

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	197,60	26,57	7,40	0,99	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	96,39	56,41	3,61	2,11	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110,85	52,06	4,15	1,95	115	54,01	50
Итого:		597,62	160,00	22,38	6,00	620	166,00	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	197,60	26,57	7,40	0,99	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	96,39	56,41	3,61	2,11	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110,85	52,06	4,15	1,95	115	54,01	50
Итого:		597,62		22,38		620		585
Обед								
1	Огурцы свежие порциями	57,68	30,58	2,32	1,15	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/10	201,89	24,87	8,11	2,03	210	26,90	90
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	173,05	143,73	6,95	5,38	180	149,11	266
5	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,93	1,16	0,18	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая погода»	192,28	16,59	7,72	0,62	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	19,23	2,57	0,77	0,10	20	2,67	33
8	Булочки школьная	57,68	12,12	2,32	0,45	60	12,57	243
Итого:		733,55		29,45		763		732
Итого за день:		1331,17	398,00	51,83	16,00	1383	414,00	1317
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	197,09	26,50	7,91	1,06	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	96,14	56,26	3,86	2,26	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110,56	51,93	4,44	2,08	115	54,01	50
Итого:		596,07		23,93		620		585
Обед								
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	96,14	26,29	3,86	1,06	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	240,35	27,86	9,65	1,14	250	29,00	97
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 190/30	211,51	156,04	8,49	6,26	220	162,30	387
6	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Булочки школьная	48,07	10,08	1,93	0,40	50	10,48	202
Итого:		868,14		34,86		903		965
Итого за день:		1464,21	398,00	58,79	16,00	1523	414,00	1550
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28+1,93 руб)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	55,76	44,42	2,24	1,77	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
Итого:		257,66	48,28	10,34	1,93	268	50,21	187

Директор МБОУ "СШ № 22" *Жургалевская А.Р.*
 Зав. производством *Жургалевская А.Р.*
 Экономист по ценам *Жургалевская А.Р.*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Чай с молоком натуральным	210	11,46	58
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	121	56,75	53
Итого:		686	158,00	570
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		910	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		735	163,00	771
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	31,61	228
2	Масло сливочное	3	3,93	19
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		363	47,00	305

Директор МБОУ "КШСН-1" Мурсалеева А.Р.
 Зав. производством: Потрашкова
 Экономист по ценам: Иванова

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,59	58,38	5,42	2,19	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	168,68	41,81	6,32	1,57	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Сдоба майская	48,20	9,84	1,81	0,37	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	Итого:	675	160,00	25	6,00	700	166,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,59	58,38	5,42	2,19	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	168,68	41,81	6,32	1,57	175	43,38	126
3	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
5	Сдоба майская	48,20	9,84	1,81	0,37	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
	Итого:	675		25		700		590
Обед								
1	Томаты свежие порциями	57,68	30,51	2,32	1,22	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	211,51	60,13	8,49	2,86	220	62,99	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	201,89	107,46	8,11	4,31	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	192,28	16,83	7,72	0,68	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	28,84	15,38	1,16	0,62	30	16,00	116
	Итого:	750		30		780		856
	Итого за день:	1425	398,00	55	16,00	1480	414,00	1446
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	144,21	58,23	5,79	2,34	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	144,21	29,10	5,79	1,17	150	30,27	123
3	Огурцы свежие порциями	24,04	12,71	0,97	0,51	25	13,22	3
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Сдоба майская	48,07	9,82	1,93	0,39	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	33
	Итого:	687		28		740		615
Обед								
1	Томаты свежие порциями	96,14	50,84	3,86	2,04	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	254,77	53,54	10,23	2,17	265	55,71	161
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	221,12	95,22	8,88	3,82	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	192,28	16,83	7,72	0,68	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
7	Печенье	24,04	5,82	0,97	0,23	25	6,05	119
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
	Итого:	878		35		913		941
	Итого за день:	1565	398,00	63	16,00	1653	414,00	1556
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28+1,93 руб)								
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	249,96	41,85	10,04	1,67	260	43,52	306
2	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	19,23	2,57	0,77	0,10	20	2,67	42
	Итого:	471,09	48,28	18,91	1,93	490,00	50,21	384,00

директор МБОУ "

Зав. производством:
 Экономист по ценам:

А. П. Шуралева
О. П. Маринина
А. П. Маринина

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	45,45	32
Итого:		697	158,00	612
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	23,10	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		878	200,00	894
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,97	95
2	Зелень укроп петрушка свежая	3	2,70	1
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		698	163,00	789
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка, бумажная с.м	50	8,11	176
Итого:		250	47,00	295

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Журова Наталья А.Р.
Поповичева С.И.
Мухоморова Е.В.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущенное порциями 140/20	154,22	97,81	5,78	3,67	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	110,85	52,06	4,15	1,95	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	48,20	6,26	1,81	0,23	50	6,49	176
Итого:		516	160,00	19	6,00	535	166,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, молоко сгущенное порциями 140/20	154,22	97,82	5,78	3,66	160	101,48	335
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	110,85	52,06	4,15	1,95	115	54,01	50
4	Булочка домашняя р.м	48,20	6,26	1,81	0,23	50	6,49	176
Итого:		516		19		535		597
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	57,83	16,41	2,32	0,61	60	17,02	39
2	Суп картофельный с рисом, говяжьей отварной (для первых блюд) 200/15	207,24	47,03	8,30	2,86	215	49,89	117
3	Зелень укроп, петрушка свежая	0,96	0,87	0,04	0,03	1	0,90	
4	Рагу из куриной грудки 70/150	212,06	138,28	8,49	5,18	220	143,46	223
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,78	21,86	7,72	0,82	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	57,83	7,71	2,32	0,29	60	8,00	100
7	Печенье	24,10	5,83	0,97	0,22	25	6,05	119
Итого:		753		30		756		694
Итого за день:		1268	398,00	49	16,00	1291	414,00	1291
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Запеканки творожная с рисом	153,82	70,23	6,18	2,82	160	73,05	262
2	Молоко сгущенное порциями	19,23	13,35	0,77	0,54	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	192,28	13,57	7,72	0,55	200	14,12	70
4	Булочка домашняя	72,11	9,35	2,90	0,38	75	9,73	263
5	Фрукты свежие (яблоки)	108,64	27,38	4,36	1,10	113	28,48	44
Итого:		516		133		568		704
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	96,14	27,27	3,86	1,09	100	28,36	65
2	Суп картофельный с рисом, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/15	254,77	51,76	10,23	2,10	265	53,80	136
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 70/150	240,35	143,85	9,65	5,78	250	149,63	251
5	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	35,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
7	Утебник школьный (из пшеничной муки)	57,65	7,72	2,32	0,31	60	8,00	125
8	Корж молочный с сахарной пудрой	28,84	15,35	1,16	0,62	30	16,00	116
Итого:		911		37		948		806
Итого за день:		2004	398,00	192	16,00	2084	414,00	1510
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 +1,93руб.)								
1	Мучные кондитерские изделия собственного произ-ва	48,07	31,45	1,93	1,25	50	32,70	134
2	Напиток из вишни свежемороженой	192,28	16,55	7,72	0,65	200	17,51	52
Итого:		240,35	48,28	9,65	1,93	250,00	50,21	186,00

Директор МБОУ "Школа № 1" *Учурганскава А.Р.*
Зав. производством: *О.В. Шаймуратовна*
Экономист по ценам: *И.В. Шаймуратовна*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 1"

25 "Апреля" 2024 г.

2н4д
1 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	630	166,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сырная палочка	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	630		573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,40	71
3	Плов из говядины 60/150	210	159,51	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	755		721
	Итого за день:	1385	414,00	1294
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Сырная палочка	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
	Итого:	703		643
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	110
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	59,52	123
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов 75/180	255	143,72	537
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»	200	15,31	68
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	90	12,00	187
	Итого:	915		1032
	Итого за день:	1618	414,00	1675
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	38,11	109
2	Печенье	50	12,10	238
	Итого:		50,21	347

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.И. Журавлева АД
С.И. Журавлева АД
С.И. Журавлева АД

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	144,39	23,96	5,42	0,90	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	67,47	62,97	2,33	2,36	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	38,56	6,36	1,44	0,23	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10		3,87		0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	19,28	2,37	0,72	0,10	20	2,67	33
6	Сырная палочка	38,56	13,89	1,44	0,60	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,63	100	45,82	33
	Итого:	405	160,00	15	6,00	630	166,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	144,39	23,96	5,42	0,90	150	24,86	155
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	67,47	62,97	2,33	2,36	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	38,56	6,36	1,44	0,23	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10		3,87		0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	19,28	2,37	0,72	0,10	20	2,67	33
6	Сырная палочка	38,56	13,89	1,44	0,60	40	16,49	128
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,63	100	45,82	33
	Итого:	405	160,00	15	6,00	630	166,00	573
Обед								
1	Томаты свежие порциями	37,63	30,33	2,32	1,13	60	31,73	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	197,09	16,73	7,91	1,72	205	18,45	71
3	Плов из говядины 60/150	201,89	133,75	8,11	3,76	210	159,31	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витоника»	192,28	14,76	7,72	0,55	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	37,64	7,71	2,32	0,29	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	19,23	14,46	0,77	0,54	20	15,00	98
	Итого:	726	29	29	16,00	755	414,00	721
	Итого за день:	1131	398,00	44	16,00	1385	414,00	1294
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие порциями	38,46	20,33	1,54	0,82	40	21,15	4
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	67,30	62,81	2,70	2,32	70	65,33	157
3	Соус томатный «Помидорка»	38,46	6,55	1,54	0,26	40	6,81	31
4	Макаронные изделия отварные	144,21	13,77	3,79	0,63	150	16,40	176
5	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
7	Сырная палочка	38,46	13,83	1,54	0,64	40	16,49	128
8	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	108,64	27,38	4,36	1,10	113	28,48	44
	Итого:	676	27	27	16,00	703	643	643
Обед								
1	Маринад овощной с томатом	96,14	16,69	3,86	0,67	100	17,36	110
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	234,77	37,20	10,23	2,32	265	39,52	123
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Плов 75/180	243,16	138,17	9,84	3,53	255	143,72	537
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витоника»	192,28	14,72	7,72	0,39	200	15,31	68
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	86,53	11,34	3,47	0,46	90	12,00	187
	Итого:	880	35	35	16,00	915	1032	1032
	Итого за день:	1556	398,00	62	16,00	1618	414,00	1675
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб+1,93)								
1	Йогурт питьевой	182,67	36,63	7,33	1,46	190	38,11	109
2	Печенье	48,07	11,63	1,93	0,47	50	12,10	238
	Итого:	230,74	48,28	9,26	1,93	240,00	50,21	347,00

Директор МБОУ "
Зав. производством.
Экономист по ценам

С. А. Широканова, А. П. Широканова, А. П. Широканова

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	245,79	109,40	9,21	4,10	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Корж молочный с сахарной пудрой	28,92	15,42	1,08	0,58	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	108,92	27,45	4,08	1,03	113	28,48	109,4
	Итого:	615	160,00	23	6,00	638	166,00	649,4
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	245,79	109,40	9,21	4,10	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Корж молочный с сахарной пудрой	28,92	15,42	1,08	0,58	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	108,92	27,45	4,08	1,03	113	28,48	109,4
	Итого:	615		23		638		649,4
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	57,68	7,83	2,32	0,29	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	201,89	31,18	8,11	2,26	210	33,44	86
3	Грудки куриные отварные	19,23	28,89	0,77	1,08	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	129,79	89,45	5,21	3,35	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	144,21	29,18	5,79	1,09	150	30,27	123
7	Напиток клюквенный		27,36		1,03	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,84	3,86	1,16	0,14	30	4,00	50
9	Розочка «Маковая»	48,07	17,46	1,93	0,65	50	18,11	165
	Итого:	633		25		658		839
	Итого за день:	1248	398,00	48	16,00	1296	414,00	1488,4
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	120,18	95,02	4,83	3,81	125	98,83	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	144,21	16,82	5,79	0,68	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	48,07	6,41	1,93	0,26	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	19,23	15,38	0,77	0,62	20	16,00	81
	Итого:	534		21		555		566
Обед								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	96,14	12,98	3,86	0,52	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 250/10	249,96	39,39	10,04	1,60	260	40,99	104
3	Грудки куриные отварные	19,23	28,81	0,77	1,16	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	129,79	89,22	5,21	3,58	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	173,05	34,92	6,95	1,40	180	36,32	148
7	Напиток клюквенный	192,28	27,49	7,72	1,10	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
9	Розочка «Маковая»	48,07	17,41	1,93	0,70	50	18,11	165
	Итого:	873		35		693		979
	Итого за день:	1407	398,00	56	16,00	1248	414,00	1545
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
2	Розочка «Маковая»	48,07	17,42	1,93	0,69	50	18,11	165
3	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	107,68	27,00	4,32	1,08	112	28,08	43
	Итого:	358	48,28	14	1,93	372	50,21	244

Директор МБОУ *
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

И. В. Курганова А.Р. Ош
И. В. Курганова А.Р. Ош
И. В. Курганова А.Р. Ош

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	13,86	6
2	Каша гречневая рассыпчатая 150, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50:75	275	115,45	366
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	20	16,00	81
	Итого:	585	158,00	572
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью 250/2	252	23,64	88
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка маковая	50	18,11	165
	Итого:	977	200,00	961
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,22	69
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	78
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	805	163,00	706
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	50	6,36	104
	Итого:	250	47,00	219

Директор МБОУ "Школа № 1"
Зав. производством
Экономист по ценам

Муромцева А.Р.
Муромцева О.А.
Сидорова С.С.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Пельмени и/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	163,86	121,86	6,14	4,56	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	38,56	4,50	1,44	0,17	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	107,96	27,20	4,04	1,03	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	19,28	2,57	0,72	0,10	20	2,67	33
	Итого:	532,07	160,00	19,93	6,00	552	166,00	484
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Пельмени и/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 150/20	163,86	121,86	6,14	4,56	170	126,42	255
2	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
3	Булочка «Лакомка»	38,56	4,50	1,44	0,17	40	4,67	116
4	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	107,96	27,20	4,04	1,02	112	28,22	44
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	19,28	2,57	0,72	0,10	20	2,67	33
	Итого:	532,07		19,93		552		484
Обед								
1	Огурцы свежие порциями	57,68	30,58	2,32	1,15	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/15	206,70	55,62	8,30	3,18	215	58,80	98
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	86,53	69,74	3,47	2,61	90	72,35	171
5	Рагу из овощей	144,21	26,37	5,79	0,99	150	27,36	117
6	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте	192,28	21,86	7,72	0,82	200	22,68	130
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	57,68	7,71	2,32	0,29	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие	38,46	24,10	1,54	0,90	40	25,00	142
	Итого:	788,35		31,65		820		771
	Итого за день:	1320,42	398,00	51,58	16,00	1372	414,00	1255
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие порциями	28,84	15,25	1,16	0,61	30	15,86	3
2	Пельмени и/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/20	192,28	147,29	7,72	5,91	200	153,20	302
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Булочка «Лакомка»	57,68	6,73	2,32	0,27	60	7,00	174
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
	Итого:	509,54		20,46		530		565
Обед								
1	Томаты свежие порциями	96,14	50,84	3,86	2,04	100	52,88	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	240,35	26,22	9,65	1,07	250	27,29	69
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Оладьи из печени и мяса с луком, морковью	96,14	77,29	3,86	3,10	100	80,39	190
5	Рагу из овощей	173,05	31,57	6,95	1,27	180	32,84	143
6	Соус «Солнечный»	28,84	2,75	1,16	0,11	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
9	Печенье	24,04	5,82	0,97	0,23	25	6,05	119
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
	Итого:	940,25		37,75		978		767
	Итого за день:	1449,79	398,00	58,21	16,00	1508	414,00	1332
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28+1,93 руб.)								
1	Каша «Полезная» с маслом 200/10	201,89	31,58	8,11	1,26	210	32,84	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
3	Батон «Вкусный»	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	63
	Итого:	423,02	48,28	16,99	1,93	440	50,21	348

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Наргалиева Н.Р.
Позднышева О.К.
Мухоморова Е.В.

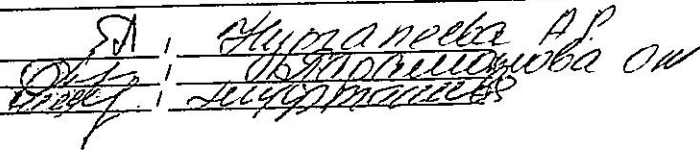
Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенино-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,92	244
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Булочка молочная	60	6,61	150
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	48,21	35
	Итого:	545	158,00	609
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 250/1	251	22,00	68
3	Сметана	5	2,08	7
4	Оладьи из печени и мясо с луком, морковью	100	80,39	190
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	911	200,00	744
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью 200/2	202	18,50	56
2	Сметана	5	2,08	7
3	Оладьи из печени и мясом с луком, морковью	100	80,17	190
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	757	163,00	642
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,54	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	315	47,00	362

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



 [Signature] [Signature] [Signature]