

1	Мучные кондитерские изделия без крема (Корж: яблочный)	1 (25)	50	2,834	5,010	32,797	188	0,03	0,03	0,09	26,70	0,14	16,35	35,82	5,53	0,44	48,40	1,72	2,43	7,46
2	Кофейный напиток с молоком	393 (26)	200	2,296	1,778	11,297	70	0,02	0,06	0,26	24,69	0,00	59,73	73,20	27,47	1,25	131,08	3,96	0,88	8,80
Итого за день:				5,130	6,789	44,095	258	0,05	0,10	0,35	50,39	0,14	76,07	109,03	33,00	1,70	179,47	5,68	3,31	16,27
6 день																				
1	Булочка Творожная	3,27 (8)	50	5,304	2,727	23,449	140	0,04	0,08	0,09	0,10	0,18	40,23	70,96	9,31	0,54	69,75	14,36	6,93	12,74
2	Сок фруктовый, ягодный, в ассортименте т/л	(12)	200	0,507	0,376	31,166	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:				5,811	3,103	54,615	270	0,04	0,08	0,09	0,10	0,18	40,23	70,96	9,31	0,54	69,75	14,36	6,93	12,74
Итого за неделю:				49,262	45,280	311,575	1851	0,46	0,72	2,99	283,53	0,89	1087,01	919,86	188,87	191,47	865,65	202,91	47,17	146,90
2 неделя																				
1 день																				
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	267 (12)	210	2,068	6,514	23,943	163	0,09	0,03	0,07	30,23	0,11	20,36	53,36	14,98	0,34	42,50	29,14	4,34	15,84
2	Чай с сахаром	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Батон "Вкусный"	(25)	30	1,551	0,172	13,726	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:				3,778	6,686	46,412	261	0,09	0,03	0,11	30,23	0,11	24,98	60,53	18,81	1,08	42,50	29,14	4,34	15,84
2 день																				
1	Рулет с маком нарезной	(25)	75	5,188	7,314	37,818	238	0,03	0,03	0,01	10,29	0,13	156,32	117,80	44,35	1,43	50,00	17,35	3,20	9,85
2	Напиток из плодов шиповника	705 (21)	200	0,254	0,116	14,316	59	0,01	0,05	80,00	0,00	0,00	10,88	2,96	2,96	0,55	8,30	0,18	0,00	0,18
Итого за день:				5,442	7,430	52,134	297	0,04	0,08	80,01	10,29	0,13	167,20	120,76	47,31	1,99	58,30	17,52	3,20	10,03
3 день																				
1	Мучное- кондитерское изделие без крема	(0)	50	3,228	3,158	23,121	134	0,05	0,00	0,00	60,00	0,00	0,50	0,30	5,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	(25)	200	1,152	1,034	10,770	57	0,01	0,06	0,26	24,60	0,00	53,06	39,59	5,66	0,10	58,10	3,96	0,88	8,80
Итого за день:				4,380	4,192	33,891	191	0,06	0,06	0,26	84,60	0,00	53,56	39,88	10,66	0,50	58,10	3,96	0,88	8,80
4 день																				
1	Булочка Росийская	775 (21)	60	3,444	4,385	32,835	185	0,03	0,03	0,04	0,07	0,38	16,30	39,13	6,25	0,50	49,90	14,79	4,03	10,54
2	Йогурт питьевой клубничный	(0)	180	7,605	5,414	6,023	103	0,07	0,27	1,08	36,00	0,00	219,60	172,80	27,00	0,18	252,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:				11,049	9,800	38,858	288	0,10	0,30	1,12	36,07	0,38	235,90	211,93	33,25	0,68	301,90	14,79	4,03	10,54
5 день																				
1	Крендель "Школьный"	(25)	50	3,271	5,712	27,952	176	0,03	0,02	0,01	0,03	0,09	8,88	34,68	5,45	0,49	42,09	7,44	4,52	11,46
2	Чай с молоком натуральным	630 (12)	210	1,311	1,034	10,830	58	0,01	0,06	0,30	24,60	0,00	57,42	46,76	9,48	0,82	58,10	3,96	0,88	8,80
3	Фрукты свежие (яблоки)	(12)	1шт/115	0,389	0,043	10,774	45	0,03	0,02	11,50	0,00	0,00	18,40	12,65	10,35	2,53	319,70	2,02	0,30	8,10
Итого за день:				4,970	6,789	49,556	279	0,07	0,10	14,81	24,63	0,09	84,70	94,09	25,29	3,84	419,89	13,42	5,70	28,36
6 день																				
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	311 (21)	210	5,016	8,436	28,649	211	0,05	0,14	0,55	75,96	0,11	122,44	109,64	16,96	0,49	158,17	43,06	1,94	24,17
2	Чай с сахаром	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00

