

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.) | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 202,42 | 31,85 | 7,58 | 1,19 | 210 | 33,04 | 226 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 192,78 | 24,97 | 7,22 | 0,94 | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 96,39 | 44,33 | 3,61 | 1,67 | 100 | 46,00 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 125,31 | 58,85 | 4,69 | 2,20 | 130 | 61,05 | 56 |
| | Итого: | 617 | 160,00 | 23 | 6,00 | 640 | 166,00 | 617 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 202,42 | 31,85 | 7,58 | 1,19 | 210 | 33,04 | 226 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 192,78 | 24,97 | 7,22 | 0,94 | 200 | 25,91 | 86 |
| 4 | Хачапури с сыром и творогом | 96,39 | 44,33 | 3,61 | 1,67 | 100 | 46,00 | 249 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 125,31 | 58,85 | 4,69 | 2,20 | 130 | 61,05 | 56 |
| | Итого: | 617 | | 23 | | 640 | | 617 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 57,68 | 9,78 | 2,32 | 0,84 | 60 | 10,62 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5 | 245,16 | 28,73 | 9,84 | 1,15 | 255 | 29,88 | 104 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 14,42 | 37,73 | 0,58 | 1,52 | 15 | 39,25 | 43 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 163,44 | 130,05 | 6,56 | 5,22 | 170 | 135,27 | 271 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 28,84 | 4,91 | 1,16 | 0,20 | 30 | 5,11 | 23 |
| 7 | Напиток «Садовая ягода» | 192,28 | 16,55 | 7,72 | 0,66 | 200 | 17,21 | 50 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 38,46 | 5,12 | 1,54 | 0,21 | 40 | 5,33 | 67 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 38,46 | 5,12 | 1,54 | 0,21 | 40 | 5,33 | 83 |
| | Итого: | 779 | | 31 | | 810 | | 715 |
| | Итого за день: | 1396 | 398,00 | 54 | 16,00 | 1450 | 414,00 | 1332 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 249,96 | 36,36 | 10,04 | 1,46 | 260 | 37,82 | 266 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 192,28 | 24,91 | 7,72 | 1,00 | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 96,14 | 44,20 | 3,86 | 1,80 | 100 | 46,00 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 124,98 | 58,69 | 5,02 | 2,36 | 130 | 61,05 | 56 |
| | Итого: | 663 | | 27 | | 690 | | 657 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 96,14 | 17,25 | 3,86 | 0,69 | 100 | 17,94 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 240,35 | 26,95 | 9,65 | 1,08 | 250 | 28,03 | 97 |
| 3 | Сметана | 4,81 | 2,00 | 0,19 | 0,08 | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 192,28 | 153,01 | 7,72 | 6,14 | 200 | 159,15 | 318 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 38,46 | 6,55 | 1,54 | 0,26 | 40 | 6,81 | 31 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 192,28 | 16,55 | 7,72 | 0,66 | 200 | 17,21 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 28,84 | 3,85 | 1,16 | 0,15 | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 57,68 | 7,69 | 2,32 | 0,31 | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 851 | | 34 | | 885 | | 801 |
| | Итого за день: | 1514 | 398,00 | 61 | 16,00 | 1575 | 414,00 | 1458 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | | | | | 260 | 37,82 | 266 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | | | | | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | | | | | 50 | 6,44 | 104 |
| | Итого: | | | | | 48,28 | | 406 |

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

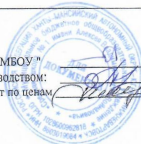


Нурмаева А. П.
 Шариповская О.
 Шариповская

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 31,27 | 239 |
| 2 | Какао-напиток «Витоника», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 46,00 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 54,82 | 50 |
| | Итого: | 670 | 158,00 | 624 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 17,94 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 28,03 | 97 |
| 3 | Шницели рубленые с луком | 100 | 102,65 | 261 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 960 | 200,00 | 958 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 10,62 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 22,59 | 77 |
| 3 | Шницели рубленые с луком | 90 | 92,50 | 235 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 760 | 163,00 | 733 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 40,31 | 166 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| | Итого: | 380 | 47,00 | 235 |

Директор МБОУ "Школа-Б"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Нурсалова А.Р.
Александрова С.А.
Щербаков В.В.

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.) | | | | | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 144,59 | 58,35 | 5,42 | 2,19 | 150 | 60,54 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное, огурец соленый 150/20 | 163,86 | 38,22 | 6,14 | 1,44 | 170 | 39,66 | 125 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 209,17 | 7,23 | 7,83 | 0,27 | 217 | 7,50 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 14,46 | 1,93 | 0,54 | 0,07 | 15 | 2,00 | 25 |
| 5 | Булочка школьная | 48,20 | 10,10 | 1,81 | 0,38 | 50 | 10,48 | 202 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 96,39 | 44,17 | 3,61 | 1,65 | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 677 | 160,00 | 25 | 6,00 | 702 | 166,00 | 609 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 144,59 | 58,35 | 5,42 | 2,19 | 150 | 60,54 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное, огурец соленый 150/20 | 163,86 | 38,22 | 6,14 | 1,44 | 170 | 39,66 | 125 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 209,17 | 7,23 | 7,83 | 0,27 | 217 | 7,50 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 14,46 | 1,93 | 0,54 | 0,07 | 15 | 2,00 | 25 |
| 5 | Булочка школьная | 48,20 | 10,10 | 1,81 | 0,38 | 50 | 10,48 | 202 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 96,39 | 44,17 | 3,61 | 1,65 | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 677 | | 25 | | 702 | | 609 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурами | 86,53 | 23,59 | 3,47 | 0,95 | 90 | 24,54 | 104 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25 | 264,39 | 81,25 | 10,62 | 3,71 | 275 | 84,96 | 139 |
| 3 | Сметана | 4,81 | 2,00 | 0,19 | 0,08 | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 2,88 | 2,60 | 0,12 | 0,10 | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150 | 192,28 | 90,82 | 7,72 | 3,65 | 200 | 94,47 | 392 |
| 6 | Напиток клюквенный | 192,28 | 27,49 | 7,72 | 1,10 | 200 | 28,59 | 56 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 38,46 | 5,12 | 1,54 | 0,21 | 40 | 5,33 | 67 |
| 8 | Хлебшек школьный (из пшеничной муки) | 38,46 | 5,12 | 1,54 | 0,21 | 40 | 5,33 | 83 |
| Итого: | | 820 | | 33 | | 853 | | 849 |
| Итого за день: | | 1497 | 398,00 | 58 | 16,00 | 1555 | 414,00 | 1458 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 144,21 | 58,20 | 5,79 | 2,34 | 150 | 60,54 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 173,05 | 33,15 | 6,95 | 1,33 | 180 | 34,48 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 201,89 | 3,86 | 8,11 | 0,16 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 19,23 | 2,57 | 0,77 | 0,10 | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка школьная | 57,68 | 12,08 | 2,32 | 0,49 | 60 | 12,57 | 243 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 96,14 | 44,05 | 3,86 | 1,77 | 100 | 45,82 | 32 |
| Итого: | | 692 | | 28 | | 720 | | 679 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурами | 96,14 | 26,22 | 3,86 | 1,05 | 100 | 27,27 | 115 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 259,58 | 69,59 | 10,42 | 2,81 | 270 | 72,40 | 125 |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180 | 230,74 | 107,97 | 9,26 | 4,34 | 240 | 112,31 | 457 |
| 4 | Напиток клюквенный | 192,28 | 27,49 | 7,72 | 1,10 | 200 | 28,59 | 56 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 57,68 | 7,69 | 2,32 | 0,31 | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебшек школьный (из пшеничной муки) | 38,46 | 5,12 | 1,54 | 0,21 | 40 | 5,33 | 83 |
| Итого: | | 875 | | 35 | | 910 | | 936 |
| Итого за день: | | 1567 | 398,00 | 66 | 16,00 | 1630 | 414,00 | 1615 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 25/40 | | | | | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | | | | | 210 | 4,02 | 36 |
| Итого: | | | | | | 48,28 | | 198 |

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Муромцева В.И.
 Давыдова Е.В.
 Сидорова С.В.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 59,59 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 34,48 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка школьная | 60 | 12,57 | 243 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 1шт | 44,67 | 32 |
| Итого: | | 720 | 158,00 | 679 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурцами | 100 | 27,27 | 115 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 18,49 | 68 |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150 | 240 | 112,32 | 457 |
| 4 | Напиток клюквенный | 200 | 28,59 | 56 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| Итого: | | 890 | 200,00 | 879 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПП | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурцами | 80 | 21,82 | 92 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 14,82 | 55 |
| 3 | Зелень укроп, петрушка свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски | 200 | 94,47 | 392 |
| 5 | Напиток из яблок и клюквы | 200 | 19,42 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 50 | 6,67 | 104 |
| Итого: | | 762 | 163,00 | 753 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пирог манный с сахарной пудрой | 100 | 33,63 | 289 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| Итого: | | 300 | 47,00 | 346 |

Директор МБОУ "СШ № 1"
Зав. производством
Экономист по ценам

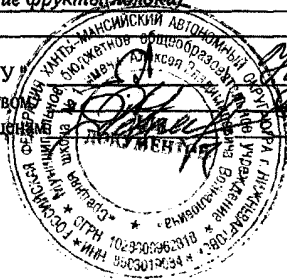


Нурманова, А.Р.
Смирнова, О.А.
Смирнова, О.А.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.) | | | | | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы | 86,75 | 76,35 | 3,25 | 2,86 | 90 | 79,21 | 136 |
| 2 | Рис припущенный, овощи припущенные 120/30 | 115,67 | 36,54 | 4,33 | 1,38 | 120 | 37,92 | 178 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 192,78 | 12,89 | 7,22 | 0,48 | 200 | 13,37 | 57 |
| 4 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 28,92 | 3,86 | 1,08 | 0,14 | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 48,20 | 30,36 | 1,81 | 1,14 | 50 | 31,50 | 172 |
| Итого: | | 472 | 160,00 | 18 | 6,00 | 490 | 166,00 | 593 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы | 86,75 | 76,35 | 3,25 | 2,86 | 90 | 79,21 | 136 |
| 2 | Рис припущенный | 115,67 | 15,99 | 4,33 | 0,60 | 120 | 16,59 | 144 |
| 3 | Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый) | 28,92 | 20,78 | 1,08 | 0,78 | 30 | 21,56 | 34 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 192,78 | 12,89 | 7,22 | 0,48 | 200 | 13,37 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 28,92 | 3,86 | 1,08 | 0,14 | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 48,20 | 30,36 | 1,81 | 1,14 | 50 | 31,50 | 172 |
| Итого: | | 501 | | 19 | | 520 | | 593 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с клюквой | 76,91 | 21,64 | 2,89 | 0,87 | 80 | 22,51 | 64 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/20 | 259,58 | 71,59 | 9,75 | 3,33 | 270 | 74,92 | 156 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2,88 | 2,60 | 0,11 | 0,10 | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Сурдце тушенное в соусе 60/60 | 115,37 | 81,67 | 4,33 | 3,28 | 120 | 84,95 | 151 |
| 5 | Пюре картофельное | 144,21 | 27,62 | 5,42 | 1,11 | 150 | 28,73 | 123 |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 192,28 | 7,30 | 7,22 | 0,29 | 200 | 7,59 | 77 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 28,84 | 3,85 | 1,08 | 0,15 | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Рулет с маком | 67,30 | 21,51 | 2,53 | 0,86 | 70 | 22,37 | 229 |
| Итого: | | 887 | | 33 | | 923 | | 851 |
| Итого за день: | | 1389 | 398,00 | 52 | 16,00 | 1443 | 414,00 | 1444 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы | 96,14 | 84,61 | 3,86 | 3,40 | 100 | 88,01 | 151 |
| 2 | Рис припущенный | 144,21 | 19,93 | 5,79 | 0,80 | 150 | 20,73 | 179 |
| 3 | Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый) | 28,84 | 20,73 | 1,16 | 0,83 | 30 | 21,56 | 34 |
| 4 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 192,28 | 12,85 | 7,72 | 0,52 | 200 | 13,37 | 57 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 28,84 | 3,85 | 1,16 | 0,15 | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 48,07 | 30,28 | 1,93 | 1,22 | 50 | 31,50 | 172 |
| Итого: | | 538 | | 22 | | 560 | | 643 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с клюквой | 105,75 | 29,76 | 4,25 | 1,19 | 110 | 30,95 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3 | 243,23 | 24,26 | 9,77 | 0,99 | 253 | 25,25 | 100 |
| 4 | Сурдце тушенное в соусе 75/75 | 144,21 | 102,09 | 5,79 | 4,10 | 150 | 106,19 | 189 |
| 5 | Пюре картофельное | 173,05 | 33,15 | 6,95 | 1,33 | 180 | 34,48 | 148 |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 192,28 | 7,30 | 7,72 | 0,29 | 200 | 7,59 | 77 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 57,68 | 7,69 | 2,32 | 0,31 | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Рулет с маком | 67,30 | 21,51 | 2,70 | 0,86 | 70 | 22,37 | 229 |
| Итого: | | 984 | | 39 | | 1023 | | 931 |
| Итого за день: | | 1522 | 398,00 | 61 | 16,00 | 1583 | 414,00 | 1574 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | | | | | |
| 1 | Крендель «Школьный» | | | | | 60 | 9,95 | 212 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | | | | | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | | | | | шт | 24,96 | 39 |
| Итого: | | | | | | 48,28 | | 308 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

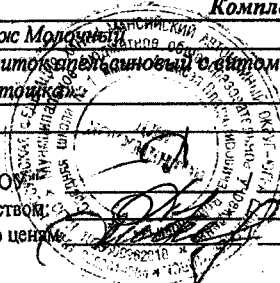


Мирянова А.В.
Григорьев В.И.
Циркут В.В.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------|--------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.) | | | | | | | | |
| 1 | Фрикадельки «Нежные» отварные | 86,75 | 79,79 | 3,25 | 2,99 | 90 | 82,78 | 202 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 144,59 | 17,25 | 5,42 | 0,65 | 150 | 17,90 | 162 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 19,28 | 3,48 | 0,72 | 0,14 | 20 | 3,62 | 16 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 202,42 | 3,87 | 7,58 | 0,15 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 14,46 | 1,93 | 0,54 | 0,07 | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Пирожки печеные с повидлом | 48,20 | 9,50 | 1,81 | 0,36 | 50 | 9,86 | 143 |
| 7 | Свежие фрукты(мандарины) | 96,39 | 44,17 | 3,61 | 1,65 | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 612 | 160,00 | 23 | 6,00 | 635 | 166,00 | 617 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Фрикадельки «Нежные» отварные | 86,75 | 79,79 | 3,25 | 2,99 | 90 | 82,78 | 202 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 144,59 | 17,25 | 5,42 | 0,65 | 150 | 17,90 | 162 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 19,28 | 3,49 | 0,72 | 0,13 | 20 | 3,62 | 16 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 202,42 | 3,87 | 7,58 | 0,15 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 14,46 | 1,93 | 0,54 | 0,07 | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Пирожки печеные с повидлом | 48,20 | 9,50 | 1,81 | 0,36 | 50 | 9,86 | 143 |
| 7 | Свежие фрукты(мандарины) | 96,39 | 44,17 | 3,61 | 1,65 | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 612 | | 22 | | 635 | | 617 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 67,30 | 22,44 | 2,70 | 0,90 | 70 | 23,34 | 42 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3 | 248,04 | 21,19 | 9,96 | 1,30 | 258 | 22,49 | 88 |
| 3 | Плов из говядины 60/150 | 201,89 | 157,54 | 8,11 | 6,32 | 210 | 163,86 | 372 |
| 4 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 192,28 | 14,72 | 7,72 | 0,59 | 200 | 15,31 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 57,68 | 7,69 | 2,32 | 0,31 | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Печенье Атланта | 19,23 | 14,42 | 0,77 | 0,58 | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 786 | | 32 | | 818 | | 768 |
| Итого за день: | | 1399 | 398,00 | 54 | 16,00 | 1453 | 414,00 | 1385 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Фрикадельки «Нежные» отварные | 96,14 | 88,43 | 3,86 | 3,55 | 100 | 91,98 | 225 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 173,05 | 18,92 | 6,95 | 0,76 | 180 | 19,68 | 212 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 28,84 | 4,91 | 1,16 | 0,20 | 30 | 5,11 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 201,89 | 3,86 | 8,11 | 0,16 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 28,84 | 3,85 | 1,16 | 0,15 | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Пирожки печеные с повидлом | 48,07 | 9,48 | 1,93 | 0,38 | 50 | 9,86 | 143 |
| 7 | Свежие фрукты(мандарины) | 96,14 | 44,05 | 3,86 | 1,77 | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 673 | | 27 | | 700 | | 722 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 96,14 | 32,05 | 3,86 | 1,29 | 100 | 33,34 | 59 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 240,35 | 20,38 | 9,65 | 0,84 | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Сметана | 4,81 | 2,00 | 0,19 | 0,08 | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1,92 | 1,73 | 0,08 | 0,07 | 2 | 1,80 | 1 |
| 5 | Плов 70/180 | 240,35 | 127,65 | 9,65 | 5,13 | 250 | 132,78 | 522 |
| 6 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 192,28 | 14,72 | 7,72 | 0,59 | 200 | 15,31 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 57,68 | 7,69 | 2,32 | 0,31 | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 19,23 | 14,42 | 0,77 | 0,58 | 20 | 15,00 | 98 |
| 9 | Печенье Атланта | 28,84 | 3,85 | 1,16 | 0,15 | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 882 | | 35 | | 917 | | 997 |
| Итого за день: | | 1555 | 398,00 | 62 | 16,00 | 1617 | 414,00 | 1719 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | | | | | |
| 1 | Корж Молочный | | | | | 50 | 32,97 | 188 |
| 2 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | | | | | 200 | 15,31 | 68 |
| Итого: | | | | | | 48,28 | | 256 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

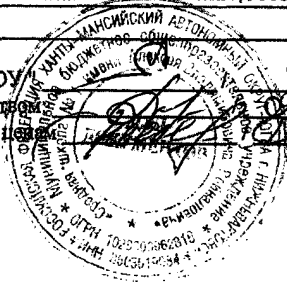


Сурганова А.В.
Иванова О.В.
Иванова О.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Фрикадельки «Нежные» отварные | 100 | 91,98 | 225 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка Рижская | 50 | 8,75 | 144 |
| 6 | Свежие фрукты(яблоки) | 1шт | 29,57 | 46 |
| Итого: | | 690 | 158,00 | 713 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 33,34 | 59 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Плов 50/180 | 230 | 103,13 | 460 |
| 4 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| 7 | Печенье Аппалта | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 890 | 200,00 | 940 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70 | 23,34 | 42 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 16,98 | 64 |
| 3 | Плов 50/150 | 200 | 99,37 | 409 |
| 4 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 730 | 163,00 | 683 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка Творожная | 70 | 21,09 | 195 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| Итого: | | 270 | 47,00 | 281 |

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по



Жургалеева А.Р.
Журишвили Е.В.
Журишвили Е.В.