

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"Азбука питания" А.Р.
"28" "04" 2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "28" "04" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкоханова
"28" "04" 2025г.
(по договору от 14.10.2024 г. от 01.01.2024г.)

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшени, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,56	14,9	102,16	529,57

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	8,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	86
Итого за Завтрак		280	6,04	8,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшени, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,56	14,9	102,16	529,57
Обед						
951	Салат "Бурячок"	60	0,66	9	3,32	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская	90	14,27	8	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	200	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	25	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	28,57	29,00	95,09	748,6
Итого за день		1320	38,13	43,9	197,25	1278,17

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Планоная категория)						
№ рецептуры	Наименования блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1494	Вафли	25	3,02	4,65	27,50	166,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		550	11,35	14,18	101,44	514,8
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	15	6,53	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,98	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,01	43,78	107,20	912,43
Итого за день		1430	41,36	57,90	208,64	1427,23

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3880-20 г. 8.4.1)

Зав.производством

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"28" 04 2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "28" 04 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широкова

2025г.

по документам №19-222/1 от 07.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
688	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	58,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		545	6,51	10,30	68,37	536,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	58,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	28,91	28,75	101,67	795,77

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская	80	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	8,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	58,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		690	25,91	20,00	91,77	678,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,8	196,87
688	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		250	3,83	5,60	46,06	256,77

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"19" 04

2025г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "19" 04 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

№ документа: №18-2224 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	20,83	20,77	54,83	483,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	48,07	251,8
1 188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	5,88	14,00	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	20,83	20,77	54,83	483,1
Обед						
817	Маринад овощной	80	1,12	4	6,83	90,36
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		760	23,11	24,00	119,84	785,76
Итого за день		1260	43,74	44,77	174,67	1268,86

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Льготная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Завтрак		550	23,77	26,77	69,48	549,1
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,88	11,38	10	141
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		880	27,89	34,38	135,64	911,8
Итого за день		1430	51,66	61,15	205,12	1460,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая водородная (содити 200 г/кг)

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3510-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "29" "04" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

2025г.

по договору от 14.10.2024 от 01.01.2014г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Завтрак		550	23,77	26,77	69,48	549,1

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,82	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		780	26,03	23,00	125,64	770,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		700	21,88	20,00	113,01	695,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	5,88	14,00	62,07	315,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.7.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"04" "04" 2025г.

1 смена 2н 3д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по договору №16-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "04" "04" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельное	70	9,18	3,5	4,25	85
919	Какао-напиток "Виташка" обогащенный витаминами о	130	2,24	3,5	16,58	106,6
	молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный					
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
		525	18,03	10,98	58,05	501,10

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка					
930,05	Напиток из с/м ягод	80	10,82	9,33	43,60	278
Итого за Завтрак		200	0,12		14,85	81,1
		280	10,94	9,33	58,45	339,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельное	70	9,18	3,5	4,25	85
919	Какао-напиток "Виташка" обогащенный витаминами о	130	2,24	3,5	16,58	106,6
	молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный					
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
Обед		525	18,03	10,98	58,05	501,1
835	Помидоры свежие					
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	60	0,66	0	8,26	66
444,01	Плов со свиной	200	4,18	7,5	13,87	135,6
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	12,47	14	31,2	309,2
1 147	Хлеб ржаной	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,68	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за день		710	22,24	23,50	92,19	706,2
		1235	40,27	34,48	150,24	1206,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Льготная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельных	80	10,49	4	4,85	
886	Чай с лимоном*	150	2,58	4,03	19,13	97,14
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		4	123
976,04	Фрукты свежие*	25	2,68	1	13,38	59,9
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	68,5
Обед		555	18,2	9,0	51,2	47
835	Помидоры свежие					395,54
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	100	1,1		13,76	
444,01	Плов со свиной	250	5,22	9,37	17,84	91,83
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	220	13,72	15,6	38	169,5
1 147	Хлеб ржаной,	200	0,12		14,85	350
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	61,1
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	64,8
Итого за день		820	28,73	28,87	107,96	68,5
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль		1375	44,94	38,90	169,12	805,73
						1201,27

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 30 " 04

2025г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на " 30 " 04 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широханова

2025г.

по приказу от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1180/816	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельное	80	10,49	4	4,85	97,14
688	Чай с лимоном*	180	2,68	4,03	19,13	123
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		4	59,9
976,04	Фрукты свежие*	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
		855	16,21	9,03	51,16	395,54

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,87	17,34	169,5
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		720	23,87	26,87	94,20	713,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		650	21,58	23,50	83,93	639,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,80	278
393	Напиток из ягод см	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		280	11,06	9,33	64,94	365,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3540-20 п.8.1.5)

Зав.производством