

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"Азбука питания" А.Р.
"21" "04" 2025г.
1 смена 1н1д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкайнова
"21" "04" 2025г.
по приказу № 179-2025 от 01.01.2025г.

МЕНЮ на "21" 2025г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	88,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
789 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,8	30,9	198,87
978,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		575	12,07	13,37	98,8	578,72

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	88,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
789 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,8	30,9	198,87
978,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		575	12,07	13,37	98,8	578,72
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	80	0,73	8	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	8	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,8	38,16	277
930	Напиток из см. ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	80	2,55	1,2	12,78	77,78
Итого за Обед		700	19,15	27	101,43	708,74
Итого за день		1275	31,22	40,37	197,08	1287,46

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак, Обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	88,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,85	27,5	188,4
978,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,20	550,25
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	8,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	189,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,8	12,72	42,4	308
930	Напиток из см. ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		800	26,43	31,72	105,14	793,5
Итого за день		1350	38,89	44,14	221,83	1372,40
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.12.4.3550-20 п.3.1.6)						
Зав.производством						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.5.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО!

Директор

"21" "04" 2025г.

1н1д

1 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "21" "04" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (186 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины					
897	Хлеб пшеничный	200	12,47	14,00	31,20	309,2
888	Чай с лимоном	25	2,88	1	13,88	68,5
978,04	Фрукты свежие	200	0,08	0,00	15,18	69,8
		100	0,49	0,79	12,08	57,84
		525	15,70	15,79	71,80	495,44
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,98	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
		700	26,43	22,72	95,64	681,7
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	8	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,18	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,88	1,2	12,78	77,76
		640	18,42	21,00	95,73	627,86
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,8	30,8	195,87
1188	Чай с сахаром	200			18	63,8
		250	3,77	5,80	48,90	260,87
Итого за Полдник						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"12" 04 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "12" 04 " 2025г.

Комплексо горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
897	Хлеб пшеничный	150	15,16	17	5,85	238,6
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	20	2,14	0,8	10,7	54,8
978,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за Завтрак		100	0,07		9,92	33
		500	21,83	20,78	42,48	532,4

Комплексо питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	48,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,53	120,6
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
897	Хлеб пшеничный	150	15,16	17	5,85	238,6
919	Какао-Напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	20	2,14	0,8	10,7	54,8
978,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за Завтрак		100	0,07		9,92	33
Обед		500	21,83	20,78	42,48	532,4
836	Огурцы свежие					
139,09	Суп гороховый с мясом	80	0,48	0	6	33
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	5,78	8	17,22	187,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	13,95	10,8	33,84	352,89
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,53	120,6
1147	Хлеб ржаной.	30	3,21	1,2	16,05	82,2
Итого за Обед		30	2,55	1,2	12,78	77,78
Итого за день		700	26,66	18,20	111,50	803,55
		1200	48,48	38,98	153,96	1335,95
Комплекто горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)						

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	180	16,47	20,7	18,45	274,32
897	Хлеб пшеничный	200	3,53	2,98	14,04	194
978,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
Обед		550	26,61	25,28	65,64	636,92
836	Огурцы свежие					
139,09	Суп гороховый с мясом	100	0,8		10	55,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	250	7,035	7,5	21,48	174,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	16,54	16,36	45,45	392,09
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,53	120,6
1147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,6
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,6
Итого за день		800	29,865	25,86	128,57	875,29
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соли поваренная пищевая йодированная (безиодированная)		1350	55,48	51,14	192,21	1512,21

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются только проверенная пищевая йодированная соль (Сольтин 2,4/2,4/2,4/2,4 п.в.1.5)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор
"12" "04" 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "12" "04" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
2025г.
№ 001/2025 от 01.04.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (188 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек вареный консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	80	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами и молоком	180	16,47	20,7	18,45	274,82
897	Хлеб пшеничный	200	3,53	2,98	14,04	194
876.04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
		550	25,81	25,28	55,84	636,92

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,38	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1.147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
Итого за Обед		700	29,085	25,86	118,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1.147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,78	77,78
Итого за Обед		640	25,17	18,20	105,50	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка русская	80	6,03	7,00	48,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			14,00	68,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	252,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор
"23" 04 2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "23" 04 " 2025г.

Комплексе горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	154,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978.04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		558	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная папочка	80	10,82	9,00	43,60	278
558	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	10,88	9,00	58,76	337,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Платная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	154,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978.04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		558	30,42	32,77	75,52	612,75
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,86
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1078	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,99	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,19	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	23,40	25,54	77,01	884,48
Итого за день		1308	53,82	58,31	152,53	1297,21

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Платная категория)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
1308	Котлета куриная						
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	6,47	8	40,96	212,7	
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152	
978.04	Фрукты свежие	80	28,02	1,2	16,05	82,2	
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85	
Обед		580	57,02	33,97	83,65	654,75	
817	Маринад овощной						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	10	11,62	150	
1 078	Печень по-строгановски	280	3,08	7,5	9,2	154,7	
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	165,9	
930	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	276	
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5	
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8	
Итого за день		880	27,44	41,50	109,50	941	
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая (Поваренная соль)		1460	52,56	75,47	193,15	1641,6	

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.5)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "23" 04 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
2025г.

по договору-оферте №18-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Копченая куриная	100	18,23	23	0,2	180
818	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	67,65
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,88	654,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Шницель из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,81	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	25,39	31,50	97,88	781

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Шницель из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,35	127,3
1076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	129
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		890	22,28	21,54	70,04	594,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8
888	Чай с лимоном	200	0,06		16,16	69,9
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (Сантин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "14"

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широханова

2025г.

по договору № 1817-2025 от 01.01.2025г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		500	16,88	18,08	82,80	580,18

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	7,74	9,00	43,77	287,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Льготная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	140	10,79	13,11	23,2	283,93
886	Чай с лимоном	30	2,37	3	16,32	96,3
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	30	3,21	1,2	18,06	82,2
Итого за Завтрак		100	0,48	0,77	12,06	57,85
Обед		500	18,88	18,08	82,80	580,18
25	Винегрет овощной					
157	Соленья домашняя со сметаной	60	1,44	4	5,83	67,7
1 237	Птица запеченная	200	4,58	11	7,83	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,84
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	180	3,35	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		780	26,88	24,00	93,87	751,54
		1260	43,77	42,08	176,37	1331,82

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Льготная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	180	13,87	16,86	29,84	365,05
886	Чай с лимоном	30	2,37	3	16,32	96,3
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,8
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		650	21,04	22,23	94,78	688,7
25	Винегрет овощной					
157	Соленья домашняя со сметаной	100	2,4	6,66	12,18	113
1 237	Птица запеченная	250	5,73	13	9,54	184,4
512	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	180	4,01	5	42,01	264,6
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		880	33,25	28,66	108,80	955,1
		1430	54,29	50,89	203,58	1643,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная 100%

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (ОднТин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "24" "04" "2025г.



Завтрак для обучающихся 8-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	28,84	365,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	21,04	22,23	84,78	688,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
708,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,85	22,00	86,65	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
708,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		250	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3880-20 п.3.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 омена 1н Бд

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,68	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	21,95	13,84	70,74	473,98

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	193,8
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	254,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,68	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	21,95	13,84	70,74	473,98
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	80	0,76	1,26	18,01	86,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,8	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	25,14	25,16	134,50	917,47
Итого за день		1285	47,09	39,00	205,24	1391,45

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	22,54	18,47	78,65	563,88
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,8
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	280
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,82	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,57	29,10	153,88	1070,05
Итого за день		1430	53,11	47,57	232,53	1633,73

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.6.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"15" 04

2025г.

1 омена 1н 5д



МЕНЮ на "15" 04

2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 858,00	Котлета из мяса кур "Удачная"					
995,00	Пюре картофельное	80	18,65	8,57	12,72	177,23
1 188	Чай с сахаром	150	3,3	8,33	27,17	210
897	Хлеб пшеничный	200			18	63,8
976,04	Фрукты свежие	20	2,13	0,8	10,7	54,8
Итого за Завтрак		100	0,48	0,77	12,08	57,85
		550	22,54	20,00	78,85	645,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом					
1 051,01	Свинина по-строгановски	250	5,48	6	15,3	137,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,5	10	5,48	250
928	Напиток из сухофруктов	180	9,08	9	52,62	289
897	Хлеб пшеничный	200	0,48		27,49	115,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,8
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
		780	29,31	27,00	128,88	925,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом					
1 051,01	Свинина по-строгановски	200	4,38	5	12,24	110
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	9,18	9,9	4,9	231
928	Напиток из сухофруктов	150	5,65	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,48		27,49	115,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,8
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
		690	24,38	23,9	116,49	830,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776,01	Булочка сахарная					
886	Чай с лимоном	80	8,03	7,00	49,14	198,5
Итого за Завтрак		200	0,08		15,16	59,9
		280	8,09	7,00	64,30	258,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3390-20 п.8.1.6)
Зав.производством