



2024г.



МЕНЮ на 21.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32,00	3,09	380,6
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,388	6,048	41,403	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
Итого за Завтрак		575	54,59	46,64	81,00	881,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Завтрак		791	27,96	30,27	111,71	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,98	25,90	96,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	6,493	13,42	38,705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1,584	0,047	13,575	61
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
Итого за Полдник		325	8,24	13,47	61,02	399

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 22.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		60	1,477	0,099	3,393	20
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	230	12,168	27,013	40,862	455
403 (12)	Плов из свинины	207	0,209	0	8,925	37
629 (12)	"Чай с лимоном	45	2,681	1,079	2,012	28
(0)	Батон нарезной	150	0,507	0,423	14,77	65
368 (30)	Фрукты свежие	692	17,04	28,61	69,96	605
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	4,66	4,59	16,77	127
139 (22)	Суп гороховый	20	4,08	10,52	0,11	111
(12)	Свинина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	14,41	17,16	23,26	305
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	1,11	0,17	22,97	98
707 (22)	Сок фруктовый	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб пшеничный	811	29,51	33,27	102,64	827
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	4,66	4,59	16,77	127
139 (22)	Суп гороховый	10	2,04	5,26	0,05	56
(12)	Свинина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	13,86	15,82	18,61	272
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	1,11	0,17	22,97	98
707 (22)	Сок фруктовый	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб пшеничный	756	27,20	26,72	100,18	750
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		70	5,813	10,896	19,313	199
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	207	0,209	0	8,925	37
629 (12)	"Чай с лимоном	277	6,02	10,90	28,24	236
Итого за Завтрак						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

№ _____

2024г.

МЕНЮ на

22.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
				7,55	33,10	220
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	0,00	8,93	37
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	20	1,19	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	0,45	15,76	69
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	21,48	78,71	554
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
				7,55	33,10	220
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	0,00	8,93	37
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	20	1,19	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	0,45	15,76	69
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	21,48	78,71	554
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Итого за день		1493	40,26	49,93	199,76	1411

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
				9,43	41,37	275
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6,05	0,00	8,93	37
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
(12)	Свинина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	14,41	17,16	23,26	305
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	1,11	0,17	22,97	98
707 (22)	Сок фруктовый	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,38	1,61	18,69	95
(0)	Пряники	901	31,45	34,99	123,51	934
Итого за Обед		1598	43,78	58,36	210,50	1543
Итого за день						

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ Договора №19-2024 от 01.01.2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.



МЕНЮ на 23.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
	Итого за Завтрак	500	20,15	22,69	59,64	524

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
	Итого за Завтрак	280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
	Итого за Завтрак	500	20,15	22,69	59,64	524

Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
	Итого за Обед	951	30,23	35,99	94,45	820
	Итого за день	1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	250	6,05	9,43	41,37	275
476 (13)	Котлеты домашние	207	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	60	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	160	0,54	0,45	15,76	69
	Итого за Завтрак	697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
	Итого за Обед	1066	34,47	40,16	111,01	942
	Итого за день	1763	46,80	63,53	198,00	1551



СОГЛАСОВАНО:
 Директор _____
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.

МЕНЮ на 23.10.2024
Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		40	0,27	0,04	0,65	4
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	100	12,88	17,03	12,04	253
476 (13)	Котлеты домашние	170	5,43	4,76	39,00	221
469 (12)	Макаронные изделия отварные	200	0,10	0,04	13,79	56
(7)	Напиток из черной смородины с/м	40	4,10	14,23	16,45	210
17 (9)	Сырная палочка	550	22,77	36,10	81,92	744
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	1,50	3,92	7,94	73
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	10	2,02	5,20	0,06	55
357 (12)	Свинина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	0,21	1,24	0,31	13
(1)	Сметана	100	20,00	23,08	0,09	288
439 (12)	Голень запеченая	180	3,13	5,00	23,04	150
472 (12)	Пюре картофельное	200	0,35	0,18	22,59	93
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб пшеничный	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб "Дарницкий"	160	1,08	0,60	12,39	59
(7)	Фрукты свежие	1006	33,81	40,11	108,20	928
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	1,20	3,14	6,36	58
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	10	2,02	5,20	0,06	55
357 (12)	Свинина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	0,21	1,24	0,31	13
(1)	Сметана	90	18,00	20,77	0,08	259
439 (12)	Голень запеченая	150	2,61	4,17	19,20	125
472 (12)	Пюре картофельное	200	0,35	0,18	22,59	93
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,67	0,31	13,48	63
(12)	Хлеб "Дарницкий"	160	1,08	0,60	12,39	59
(7)	Фрукты свежие	891	29,57	35,93	91,64	806
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		60	3,84	5,14	30,91	185
107 (25)	Булочка ванильная	200	1,11	0,17	22,97	98
707 (22)	Сок фруктовый					
		260	4,95	5,30	53,87	283
Итого за Завтрак						

Зав. производством _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкая
 2024г.
 по договоренности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 24.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		150	22,40	15,83	32,97	364
(7)	Запеканка творожная	20	1,27	0,04	10,86	49
(12)	Молоко сгущенное	207	0,21	0,00	8,93	37
629 (12)	"Чай с лимоном	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	200	0,68	0,56	19,69	87
368 (30)	Фрукты свежие					
Итого за Завтрак		597	25,75	16,91	73,34	550

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	200	2,30	2,65	12,86	84
(7)	Кофейный напиток на молоке					
Итого за Завтрак		270	8,29	12,56	37,78	297

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
		150	22,40	15,83	32,97	364
(7)	Запеканка творожная	20	1,27	0,04	10,86	49
(12)	Молоко сгущенное	207	0,21	0,00	8,93	37
629 (12)	"Чай с лимоном	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	200	0,68	0,56	19,69	87
368 (30)	Фрукты свежие	597	25,75	16,91	73,34	550

Итого за Завтрак						
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
200		200	3,70	6,18	10,54	113
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	1	0,02	0,00	0,06	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	100	11,29	15,85	3,83	203
(7)	Грудка куриная в соусе	150	4,79	4,20	34,41	195
469 (12)	Спагетти отварные	200	0,25	0,12	21,26	87
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб пшеничный	150	0,51	0,56	14,05	63
(12)	Фрукты свежие	951	26,20	27,80	125,06	855
Итого за Обед		1548	51,95	44,71	198,40	1405

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
		180	26,88	18,99	39,56	437
(7)	Запеканка творожная	30	1,90	0,06	16,29	73
(12)	Молоко сгущенное	207	0,21	0,00	8,93	37
629 (12)	"Чай с лимоном	45	2,68	1,08	2,01	28
(0)	Батон нарезной	150	0,51	0,42	14,77	65
368 (30)	Фрукты свежие					
Итого за Завтрак		612	32,18	20,55	81,56	640

Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
250		250	4,63	7,73	13,18	141
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	1	0,02	0,00	0,06	0
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	100	11,29	15,85	3,83	203
(7)	Грудка куриная в соусе	180	5,75	5,04	41,29	234
469 (12)	Спагетти отварные	200	0,25	0,12	21,26	87
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Хлеб пшеничный	150	0,51	0,56	14,05	63
(12)	Фрукты свежие	986	25,48	29,76	114,78	829
Итого за Обед		1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 440 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по Совершенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 24.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2,22	0,07	19,01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	35	2,09	0,84	1,57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8,47	13,91	28,56	273
Итого за Завтрак		557	39,87	33,80	97,62	854

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Обед		776	24,57	29,14	99,30	758

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		741	25,29	27,18	109,57	784

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7,35	7,15	23,76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	7,51	7,15	32,50	225

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"10" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 25.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,04	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		567	21,52	14,79	79,73	539
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

" 2024г.

№19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 25.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	50	0,93	0,19	7,03	34
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,39	8,76	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(17)	Булочка сахарная	70	4,17	4,37	39,08	212
Итого за Завтрак		625	25,29	18,52	101,67	676

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		806	23,41	42,54	87,50	826

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		711	19,861	40,086	77,711	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4,17	7,09	45,97	264
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		277	4,38	7,09	54,89	301

Зав.производством