

Директор

2025r.

1 смена 1ч1д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Б.А. Широконова

Е.А. Широканова

2025r.

Enregistré le 14-01-2014 à 09:01:30

МЕНЮ на " 19 " 05 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	6,1	6	24,1	195,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом оливочным	200	0,06		15,16	69,9
686	Чай с лимоном	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	50	3,77	5,8	30,9	196,87
769 (22)	Булочка Домашняя	100	0,48	0,77	12,08	57,85
876,04	Фрукты свежие	876	12,07	13,37	85,6	578,72
Итого за Завтрак						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (субсидия)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		80	6,04	9	49,48	316
769 (22)	Булочка Домашняя	200			14,00	63,8
1188	Чай с сахаром	280	6,04	9	63,48	378,8
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Комплекс горячего питания (завтрак, обед, ужин)						
(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
						195,6
235,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	59,9
686	Чай с лимоном	25	2,68	1	13,38	68,5
887	Хлеб пшеничный	50	3,77	5,6	30,9	198,87
769 (22)	Булочка Домашняя	100	0,48	0,77	12,08	57,85
978,04	Фрукты свежие	575	12,07	13,37	95,6	578,72
Итого за Завтрак						
Обед						80,88
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,78	8	5,75	129,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	277
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,8	38,18	81,1
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	82,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	77,76
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,78	708,74
		700	19,15	27	101,48	1287,46
		1275	31,22	40,37	197,08	
Итого за Обед						

1147	Хлеб ржаной.	1275	31,22	40,37	197,00
Итого за Обед		... для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)			

Итого за день

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для 300 человек
(льготная категория)

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для 600 человек (Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						195,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом оливочным	200	5,1	6	24,1	59,9
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	88,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	168,4
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	57,85
978,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	550,25
		550	11,32	12,42	92,20	
Итого за Завтрак						
Обед						184,8
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	159,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,83	8	14,38	308
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,8	12,72	42,4	61,1
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	84,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	796,5
		800	28,43	31,72	105,14	1572,40
Итого за Обед		1350	35,89	44,14	221,83	

Итого за Обед				
---------------	--	--	--	--

АТОГО ЗА ДЕНЬ

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используют

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

МЕНЮ на "19" 05 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
688	Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,79	12,08	57,84
		525	15,70	15,79	71,80	495,44
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	84,6
		700	26,43	22,72	95,64	661,7
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
		640	18,42	21,00	95,73	627,86
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	60	3,77	5,6	30,9	196,87
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
		250	3,77	5,60	46,90	260,67
Итого за Полдник						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3560-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

№ _____ от 05.05.2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "05" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
2025г.

до 01.01.2026г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,18	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	19,68	18,8	44,42	426,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,8
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

(Плательная кассовая)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,18	Чай с молоком	200	1,38	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
		500	19,68	18,8	44,42	426,5
Итого за Завтрак						
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	197,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	80	2,65	1,2	12,78	77,78
		670	26,41	18,71	105,53	774,45
Итого за Обед		1170	46,07	37,51	149,95	1200,95
Итого за день						
Итого за обед для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

Комплекс горячего питания (Завтрак, Обед)						
(Плывотная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
		30	0,93		1,95	12
811	Горошек зеленый консервированный	180	16,47	20,7	18,45	274,32
891	Омлет запеченный или паровой	200	1,36	1	16	88,1
854,18	Чай с молоком	40	4,28	1,8	21,4	109,6
897	Хлеб пшеничный	100	0,4		9,8	47
976,04	Фрукты свежие	550	23,44	23,3	67,6	531,02
Итого за Завтрак						
Обед		30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 006	Огурцы соленные порционно	250	7,035	7,5	21,48	174,2
139,09	Суп гороховый с мясом	200	16,64	16,36	45,45	392,09
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	0,68		25,63	120,6
705	Напиток из плодов шиповника	25	2,68	1	13,38	88,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,18	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	730	29,305	28,37	116,8	824,09
Итого за Обед		1280	52,75	49,67	184,20	1355,11
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются только пищевые продукты (Сметана 20%, 20% п.в.п. 1,8)

Зав.производством



МЕНЮ на "20" 05 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025г.
по форме от 01.12.2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
978,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	23,44	23,3	67,6	531,02

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,095	7,5	21,48	174,2
898	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,86	45,45	392,09
706	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,18	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	29,095	25,86	116,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	6	17,22	167,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
706	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,78
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,85

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.72.4.8580-20 п.8.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.О. Директора

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№ 01.01.2025г.

МЕНЮ на " 20 " 05 " 2025г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	180
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Одобр. обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
886	Чай с лимоном	200	0,06		16,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	180
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Итого за Завтрак

Обед		80	1,12	4	6,97	90,38
817	Маринад овощной	200	2,87	8,5	7,38	127,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	90	12,09	9	4,88	149,4
1 076	Печень по-строгановски	150	5,55	7	43,85	240,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	750	26,38	28,50	101,73	802,26
Итого за Обед		1305	56,78	61,27	177,25	1413,01

Итого за Обед

Итого за день

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		100	18,23	23	0,2	180
1308	Котлета куриная	150	8,47	5	40,98	212,7
516	Макаронные изделия отварные	200	3,84	4	14,38	152
1 110	Кофейный напиток с молоком	30	28,02	1,2	18,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	880	57,02	33,97	83,55	654,75

Итого за Завтрак

Обед		100	2,05	10	11,82	150
817	Маринад овощной	250	3,08	7,5	9,2	154,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	13,43	10	5,21	185,9
1 076	Печень по-строгановски	180	9,06	9	52,82	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	880	32,53	38,50	117,51	854
Итого за Обед		1480	52,56	72,47	201,18	1541,8

Итого за Обед

Итого за день

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая безводная (Санктин 2.3/2.4.2.850-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

на основании №19-2021 от 01.01.2022г.

МЕНЮ на "21" "05" "2025г.

1 смена 1н 3д

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		100	18,23	23	0,2	160
1308	Котлета куриная	150	8,47	8	40,98	212,7
818	Макаронные изделия отварные	200	3,84	4	14,88	152
1110	Кофейный напиток с молоком	30	23,02	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,48	0,77	12,08	57,85
876,04	Фрукты свежие	580	57,02	33,97	83,55	654,75
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	3,08	7,5	9,2	154,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	13,48	10	5,21	165,9
1076	Печень по-строгановски	180	9,08	9	52,82	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	54,8
1147	Хлеб ржаной	780	30,48	23,50	105,89	804
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	2,67	6,5	7,86	127,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	90	12,09	9	4,89	149,4
1076	Печень по-строгановски	180	5,55	7	43,85	240,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	54,8
1147	Хлеб ржаной	680	25,24	24,50	94,76	711,9
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		50	8,04	9,30	65,00	336,3
1494	Вафли	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	250	8,10	9,30	70,16	396,7
Итого за Завтрак						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.3.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

при вступлении в силу с 01.01.2024г.

МЕНЮ на "12" "05" "2025г.

1 смена 1-4д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 297,06	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		500	18,49	13,97	65,84	458,85

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	5,70	9,00	63,65	359,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Льготная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,06	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		500	18,49	13,97	65,84	458,85
Обед						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	6,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	28,88	24,00	93,57	751,64
Итого за день		1280	45,37	37,97	159,41	1210,49
Средняя стоимость обеда обучающихся 5-11 классов (430 руб.)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Питательная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		180	16,56	12,69	22,92	237,69
1 297,06	Запеканка из творога с рисом	30, -	0,4	1	2,69	21,7
904,03	Соус молочный (сладкий)	200	0,06		15,16	59,9
886	Чай с лимоном	40	4,28	1,6	21,4	108,8
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	550	21,76	16,06	74,23	486,74
Итого за Завтрак						
Обед		100	2,4	6,66	12,15	113
26	Винегрет овощной	250	5,73	13	9,54	184,4
157	Солянка домашняя со сметаной	100	16,3	2	2,09	179,8
1 237	Птица запеченная	180	4,01	5	42,01	264,6
512	Рис припущенный	200			19	80
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	880	33,25	28,66	108,80	955,1
Итого за Обед		1430	55,01	44,72	183,03	1441,84
Итого за день						

В рецептах используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3580-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 22 " 05 2025г.



МЕНЮ на " 22 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по форме № 1/15-2021 от 01.01.2021г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 086,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,05
902	Молоко стуженное	30	2,37	3	16,32	98,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,08	67,88
	Итого за Завтрак	550	21,04	22,23	94,78	688,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,64	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	780	30,85	22,00	96,85	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,84
512	Рис припущенный	160	3,36	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	700	25,44	20,00	87,74	683,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
838,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,85	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
	Итого за Завтрак	270	5,70	9,00	63,85	359,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 25 " 05 2025г.

ДОКУМЕНТОВ
1 смена 1н 5д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по бухгалтерскому №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 25 " 05 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,85	8,57	12,72	177,23
516,00	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	83,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
		535	25,00	14,34	89,66	551,78

Итого за Завтрак

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	8,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	81,1
		280	8,15	7,00	63,99	259,6

Итого за Завтрак

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,85	8,57	12,72	177,23
516,00	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	83,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
		535	25,00	14,34	89,66	551,78
Итого за Завтрак						
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	80	0,76	1,28	18,01	88,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	116,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	84,8
		750	25,14	25,16	134,50	917,47
		1285	50,14	39,50	224,16	1469,25
Итого за Обед						
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Комплекс горячего питания (Завтрак)						
(Пьющая категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
		550	25,71	15,14	92,44	566,38
Итого за Завтрак						
Обед		100	1,28	2,1	30	144,45
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	250	5,48	8	15,3	137,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	100	9,5	10	5,48	260
1 051,01	Свинина по-строгановски	180	9,08	9	52,82	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,48		27,49	115,7
928	Напиток из сухофруктов	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,83	64,8
1 148	Хлеб ржаной	880	30,57	28,10	158,88	1070,05
		1430	56,28	44,24	251,32	1636,43
Итого за Обед						
Итого за день						
Водопроводная вода используется без добавления соли поваренная пищевая водопроводная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.5)						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.5)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 23 "

2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по утвержденности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 23 " 05 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	16,85	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	8,47	5	40,98	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	64,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	25,71	20,00	92,44	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,82	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	29,31	27,00	128,88	925,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	8,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		690	24,38	23,9	116,49	830,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776,01	Булочка сахарная	80	6,08	7,00	49,14	198,5
686	"Чай с лимоном"	200	0,05		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	6,09	7,00	64,30	258,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.И.И.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Н.А. Широкова

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

2025г.

МЕНЮ на "26" 05 "2025г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
759 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	8,8	30,9	198,87
978,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,8	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,56	14,9	102,16	529,57

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
759 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
188	Чай с сахаром	200			14,00	53,8
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	63,48	379

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
759 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	8,8	30,9	198,87
978,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,8	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,56	14,9	102,16	529,57
Обед		80	0,68	9	3,32	70
951	Салат "Бурлячок"	200	1,53	3	8,94	72,3
149,03	Суп из овощей	90	14,27	6	10	190
1161	Котлета Московская.	160	5,18	9	28,97	221,9
1011,03	Макаронные изделия отварные	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток из см. ягод	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	84,8
1148,00	Хлеб ржаной	750	26,57	29,00	95,09	748,6
Итого за Обед		1320	38,13	43,9	197,25	1278,17
Итого за день						

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
1494	Вафли	25	3,02	4,66	27,50	168,4
978,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,8	9,8	47
Итого за Завтрак		580	11,35	14,15	101,44	514,8
Обед						
951	Салат "Бурлячок"	100	1,1	15	6,53	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,67
1161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,88	245
1011,03	Макаронные изделия отварные	180	8,22	11	35,96	268
930,03	Напиток из см. ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	84,8
3,00	Хлеб ржаной	380	30,01	43,75	107,20	912,43
Итого за Обед		1430	41,36	67,90	208,64	1427,23
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соли поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.02.1.0170-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"26" 05 2025г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "26" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по форме № 1/19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149.03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская	90	14,27	6	10	190
1 011.03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,87	221,9
980.03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148.00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		690	23,91	20,00	91,77	678,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,04	9	63,48	379

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Плывотная категория)

Дневная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	80	0,68	8	3,32	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
980,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	26,57	29,00	95,09	748,6
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,08	7,2	27,29	328,5
886	"Чай с лимоном	200	0,08		15,16	69,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,6	9,8	47
878,04	Фрукты свежие	525	6,20	2,00	65,63	595,83
Итого за Полдник		1275	32,77	31,00	160,72	1347,43
Итого за день						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Плывотная категория)

Львотная катевория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	18	5,53	118,68
149.03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	16,85	12	11,68	245
1 011.03	Макаронные изделия отварные	180	5,22	11	35,96	266
980.03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148.00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		680	30,01	43,75	107,20	912,43
Полдник						
1071.03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	69,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,6	9,8	47
976.04	Фрукты свежие	545	6,51	10,30	65,37	536,75
Итого за Полдник		1425	36,52	54,05	175,57	1449,18

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством