

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 03/1/03/2025г.

1 смена 1н1д

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Азбука питания»  
 Е.А. Широконова  
 2025г.  
 № 04/1/03/03/16-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "10" "03" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
	Итого за Завтрак	550	11,32	12,42	92,2	550,25

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
	Итого за Завтрак	280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
	Итого за Завтрак	550	11,32	12,42	92,2	550,25

	Итого за Обед	60	0,73	6	5,75	80,88
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	200	4,17	6	13,91	129,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	180	8,37	12,8	38,16	277
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток из с/м ягод	30	3,21	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,55	1,2	12,76	77,76
1 147	Хлеб ржаной.	700	19,15	27	101,48	708,74
	Итого за Обед	1250	30,47	39,42	193,88	1258,99
	Итого за день					

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
	Итого за Завтрак	550	11,32	12,42	92,20	550,25

	Итого за Обед	100	1,82	9	9,5	134,8
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	250	4,93	8	14,38	159,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	7,3	12,72	42,4	308
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток из с/м ягод	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	800	26,43	31,72	105,14	796,5
	Итого за Обед	1350	38,89	44,14	221,83	1572,40
	Итого за день					

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3580-20 п.8.1.6)  
 Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Суржанова*  
" 03 " 03 2025г.  
Инд

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука Питания"  
*Е.А. Широкова*  
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"  
2025г.  
с/с 01.01.2024г.  
ИИН 667104819  
РН 1169658081042

МЕНЮ на " 10 " 03 2025г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	12,47	14,00	31,20	309,2
444,01	Плов со свинины	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	200	0,06	0,00	15,16	59,9
688	Чай с лимоном	100	0,49	0,79	12,06	57,84
976,04	Фрукты свежие	525	15,70	15,79	71,80	495,44
<b>Итого за Завтрак</b>						

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	4,93	8	14,38	159,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	7,3	12,72	42,4	308
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	700	26,43	22,72	95,64	661,7
<b>Итого за Обед</b>						

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	4,17	8	13,91	129,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	180	8,37	12,6	38,16	277
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток из с/м ягод	30	3,21	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,55	1,2	12,76	77,76
1 147	Хлеб ржаной	640	18,42	21,00	95,73	627,86
<b>Итого за Обед</b>						

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		100	8,74	5	44,75	208,7
948	Шаньга со сметаной	200			16	63,8
629 (12)	Чай с сахаром	300	8,74	5,00	60,75	272,5
<b>Итого за Полдник</b>						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.в.1.6)  
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

*М. П. Д*  
№ 03 от 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на " П " 03 " 2025г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
	Итого за Завтрак	500	21,83	20,78	42,46	532,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
629 (12)	"Чай с сахаром	200			14,00	63,8
	Итого за Завтрак	280	6,03	7,00	63,14	262

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
	Итого за Завтрак	500	21,83	20,78	42,46	532,4
<b>Обед</b>						
1 006	Салат из соленого огурца с луком	60	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	19,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
	Итого за Обед	700	25,89	21,20	107,07	807,55
	Итого за день	1200	48,52	41,98	149,53	1339,95

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак	550	25,61	25,28	65,64	636,92
<b>Обед</b>						
1 006	Салат из соленого огурца с луком	100	0,86	5	2,81	12,66
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,38	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	800	29,925	30,86	119,18	832,85
	Итого за день	1350	55,54	56,14	184,82	1469,77

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3550-20 п.8.1.8)

Зав.производством

*М. П.*



СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 03/03 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "18" 03 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирканова

№ 03/03 2025г.

ИНН 6671048749 ОГРН 1169658081042

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
919	Какао-напиток "Витюшка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,63	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976.04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак	550	25,61	25,28	65,64	636,92

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,54	16,38	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	700	29,065	25,86	116,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,78	77,76
	Итого за Обед	640	26,17	18,20	105,50	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
629 (12)	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
	Итого за Завтрак	280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.в.1.8)  
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Ирина Сергеевна

2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "12" 03 " 2025г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		515	20,52	17,77	84,91	603,75

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,80	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		515	20,52	17,77	84,91	603,75
Обед		80	1,12	4	6,97	90,36
812	Маринад овощной	200	2,67	6,5	7,36	127,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	90	12,09	9	4,69	149,4
1 076	Печень по-строгановски	150	2,59	4,04	19,13	123
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,68	1	13,38	88,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	750	23,40	25,54	77,01	684,48
Итого за Обед		1285	43,92	43,31	161,92	1288,21
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		70	9,9	9	11,19	195
661	Котлета "Домашняя"	150	6,47	5	40,96	212,7
516	Макаронные изделия отварные	200	3,84	4	14,38	152
1 110	Кофейный напиток с молоком	30	28,02	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	550	48,69	19,97	94,64	699,75
Итого за Завтрак						
Обед		100	2,05	10	11,62	150
812	Маринад овощной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	13,43	10	5,21	165,9
1 076	Печень по-строгановски	180	3,97	12	44,81	276
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,68	1	13,38	88,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	880	27,44	41,80	109,50	941
Итого за Обед		1430	52,56	81,47	204,14	1641,6
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 030/103

2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "12" 03 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

№ 030/103

Итого за завтрак (168 руб.)

Итого за обед (200 руб.)

Итого за полдник (47 руб.)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (168 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		70	9,9	9	11,18	196
661	Котлета "Домашняя"	150	6,47	5	40,96	212,7
616	Макаронные изделия отварные	200	3,84	4	14,36	162
1 110	Кофейный напиток с молоком	30	23,02	1,2	18,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,08	57,85
976,04	Фрукты свежие	550	48,69	19,97	94,64	699,75
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		250	3,06	7,5	9,2	164,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	13,43	10	5,21	165,9
1 076	Печень по-строгановски	180	3,97	12	44,61	276
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	780	25,39	31,50	97,88	791
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	2,67	6,5	7,36	127,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	90	12,09	9	4,69	149,4
1 076	Печень по-строгановски	150	2,59	4,04	19,13	123
995	Пюре картофельное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток Ягодка	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	690	22,28	21,54	70,04	594,1
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		80	5,08	5,00	34,50	206,6
767	Булочка ванильная	200			22,40	95
707	Сок фруктовый	280	5,08	5,00	56,90	300,8
Итого за Завтрак						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

И. П. Д. 2025г.

УТВЕРЖАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Пирожанова  
2025г.



МЕНЮ на "13"

1 смена 1н 4д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,08	57,85
	Итого за Завтрак	500	16,89	18,08	82,80	580,18

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,36	182
	Итого за Завтрак	270	11,58	13,00	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,08	57,85
	Итого за Завтрак	500	16,89	18,08	82,80	580,18
Обед						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	5,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	780	26,88	24,00	83,57	761,64
	Итого за день	1280	43,77	42,08	176,37	1331,82

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,08	57,85
	Итого за Завтрак	540	19,97	21,83	89,43	681,3
Обед						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,66	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	880	33,25	28,66	108,80	955,1
	Итого за день	1420	53,22	50,49	198,23	1616,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*С.И.Т.*





СОГЛАСОВАНО:

Директор

Иванова И.В. 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкая

2025г.

№ 1 по Ветеринарии №179-2021 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "13" 03 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 086,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,05
802	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
	Итого за Завтрак	540	19,97	21,83	89,43	661,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
612	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	780	30,85	22,00	86,65	820,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
612	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	700	25,44	20,00	87,74	683,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
	Итого за Завтрак	260	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6) Зав.производством





СОГЛАСОВАНО:  
 Директор  
 Широканова Е.А.  
 от 03.11.2025г.

МЕНЮ на "11" 03 2025г.

1 смена 1н 5д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	21,95	13,84	70,74	473,98

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)  
 (Пльготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	21,95	13,84	70,74	473,98

Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	60	0,76	1,26	16,01	66,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	24,80	25,16	122,11	864,07
Итого за день		1285	46,75	39,00	192,85	1338,05

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)  
 (Пльготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	22,54	18,47	78,65	563,68
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,23	29,10	146,49	1016,65
Итого за день		1430	52,77	47,57	225,14	1580,33

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*Handwritten signature*





МЕНЮ на " 11 "

1 смена 1н бд

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Чай с сахаром	20	2,13	0,8	10,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	550	22,54	20,00	78,65	648,5
<b>Итого за Завтрак</b>						

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,8
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Свинина по-строгановски	180	9,06	9	52,62	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		15,1	62,3
706,03	Напиток из яблок	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148	Хлеб ржаной	780	28,97	27,00	118,49	872,2
<b>Итого за Обед</b>						

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
1 051,01	Свинина по-строгановски	150	5,55	7	43,85	240,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		15,1	62,3
706,03	Напиток из яблок	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148	Хлеб ржаной	690	24,04	23,9	104,1	777,4
<b>Итого за Обед</b>						

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
629 (12)	Чай с лимонном	207	0,06		15,16	59,9
629 (12)	Чай с лимонном	287	6,09	7,00	84,30	258,4
<b>Итого за Завтрак</b>						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)  
Зав.производством