

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,30	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>592,80</b>	<b>160,00</b>	<b>22,20</b>	<b>6,00</b>	<b>615</b>	<b>166,00</b>	<b>583</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,29	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>592,80</b>		<b>22,20</b>		<b>615</b>		<b>583</b>
<b>Обед</b>								
1	Закуска овощная по-болгарски	67,30	39,69	2,70	1,59	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	259,58	72,47	10,42	3,35	270	75,82	128
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	0,96	0,87	0,04	0,03	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	96,14	60,60	3,86	2,43	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	144,21	15,77	5,79	0,63	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Туесочек ягодный	48,07	20,97	1,93	0,84	50	21,81	122
	<b>Итого:</b>	<b>842,19</b>		<b>33,81</b>		<b>876</b>		<b>799</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1434,98</b>	<b>398,00</b>	<b>56,02</b>	<b>16,00</b>	<b>1491</b>	<b>414,00</b>	<b>1382</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	67,30	48,85	2,70	1,96	70	50,81	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	249,96	36,99	10,04	1,48	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,56	51,93	4,44	2,08	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>658,56</b>		<b>26,44</b>		<b>685</b>		<b>668</b>
<b>Обед</b>								
1	Закуска овощная по-болгарски	105,75	63,81	4,25	2,56	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	249,96	25,38	10,04	1,04	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	144,21	90,90	5,79	3,65	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	192,28	15,30	7,72	0,61	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	48,07	5,61	1,93	0,23	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>973,90</b>		<b>39,10</b>		<b>1013</b>		<b>946</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1632,46</b>	<b>398,00</b>	<b>65,54</b>	<b>16,00</b>	<b>1698</b>	<b>414,00</b>	<b>1614</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>								
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами					200	25,91	86
2	Рулет с маком					70	22,37	229
	<b>Итого:</b>					<b>48,28</b>		<b>315</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	шт	53,85	51
<b>Итого:</b>		<b>685</b>	<b>158,00</b>	<b>665</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>951</b>	<b>200,00</b>	<b>858</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Тусочек ягодный	50	21,81	122
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>163,00</b>	<b>757</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>320</b>	<b>47,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
 \_\_\_\_\_  
 Производство:  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Журиганова А.Р.*  
*Мухоморова О.И.*  
*Мухоморова О.И.*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,70	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>636</b>	<b>160,00</b>	<b>24</b>	<b>6,00</b>	<b>660</b>	<b>166,00</b>	<b>576</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,69	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>636</b>		<b>24</b>		<b>660</b>		<b>576</b>
<b>Обед</b>								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	67,30	16,15	2,70	0,65	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	243,23	20,04	9,77	1,26	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	201,89	169,81	8,11	6,82	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витощка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>806</b>		<b>32</b>		<b>838</b>		<b>794</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1442</b>	<b>398,00</b>	<b>56</b>	<b>16,00</b>	<b>1498</b>	<b>414,00</b>	<b>1370</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,21	89,90	5,79	3,61	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	173,05	25,42	6,95	1,02	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>711</b>		<b>29</b>		<b>740</b>		<b>692</b>
<b>Обед</b>								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	105,75	25,38	4,25	1,02	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	240,35	17,51	9,65	0,70	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	221,12	150,16	8,88	6,05	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витощка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>863</b>		<b>35</b>		<b>898</b>		<b>815</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1575</b>	<b>398,00</b>	<b>63</b>	<b>16,00</b>	<b>1638</b>	<b>414,00</b>	<b>1507</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>								
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40					65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
<b>Итого:</b>						<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Дир. МБОУ "Школа № 1" *И. В. Курганова*  
 Зав. производством: *О. А. Курганова*  
 Экономист по ценам: *И. В. Курганова*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>158,00</b>	<b>659</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>905</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>163,00</b>	<b>814</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>365</b>



Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Журданова А.Р.*  
*Муромова О.И.*  
*Муромова О.И.*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

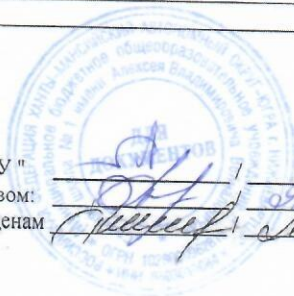
№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,51	5,42	2,46	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>559</b>	<b>160,00</b>	<b>21</b>	<b>6,00</b>	<b>580</b>	<b>166,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,52	5,42	2,45	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>559</b>		<b>21</b>		<b>580</b>		<b>594</b>
<b>Обед</b>								
1	Помидоры соленые порциями	57,68	27,66	2,32	1,11	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3	243,23	22,43	9,77	1,35	253	23,78	81
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/150	201,89	157,54	8,11	6,32	210	163,86	372
5	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	48,07	12,05	1,93	0,48	50	12,53	173
<b>Итого:</b>		<b>782</b>		<b>31</b>		<b>813</b>		<b>745</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1341</b>	<b>398,00</b>	<b>52</b>	<b>16,00</b>	<b>1393</b>	<b>414,00</b>	<b>1339</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Зеленый горошек порциями	28,84	18,19	1,16	0,73	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	153,82	69,40	6,18	2,81	160	72,21	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>567</b>		<b>138</b>		<b>590</b>		<b>609</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат «Степной» из разных овощей	96,14	29,40	3,86	1,18	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	240,35	20,40	9,65	0,82	250	21,22	80
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/180	221,12	147,89	8,88	5,94	230	153,83	395
6	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
7	Булочка «Фантазия»	57,68	14,46	2,32	0,58	60	15,04	207
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
<b>Итого:</b>		<b>859</b>		<b>34</b>		<b>893</b>		<b>893</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1993</b>	<b>398,00</b>	<b>195</b>	<b>16,00</b>	<b>2033</b>	<b>414,00</b>	<b>1502</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>								
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная)					255	31,49	244
2	молочная жидкая с маслом 250/5					210	11,46	58
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10					40	5,33	84
3	Батон «Вкусный»							
<b>Итого:</b>						<b>48,28</b>		<b>386</b>

Директор МБОУ "СШ № 1" Чурганова А.А.  
 Зав. производством: Сидорова О.А.  
 Экономист по ценам: Сидорова О.А.

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>158,00</b>	<b>610</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>163,00</b>	<b>675</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ "Школа-1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Нурманова, А.Р.*  
*Авдеева, С.В.*  
*Сердюкова, С.В.*

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>160,00</b>	<b>22</b>	<b>6,00</b>	<b>620</b>	<b>166,00</b>	<b>567</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>		<b>22</b>		<b>620</b>		<b>567</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из квашеной капусты	67,30	14,24	2,70	0,57	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	245,16	28,73	9,84	1,15	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	19,23	50,31	0,77	2,02	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	144,21	27,62	5,79	1,11	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
	<b>Итого:</b>	<b>931</b>		<b>37</b>		<b>968</b>		<b>842</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1528</b>	<b>398,43</b>	<b>60</b>	<b>15,57</b>	<b>1588</b>	<b>414,00</b>	<b>1409</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиска или котлета «Детская»	96,14	91,59	3,86	3,68	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	57,68	6,33	2,32	0,25	60	6,58	156
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>		<b>29</b>		<b>740</b>		<b>706</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из квашеной капусты	96,14	20,34	3,86	0,82	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	248,04	32,02	9,96	1,31	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	37,73	0,58	1,52	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>984</b>		<b>39</b>		<b>1023</b>		<b>877</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1695</b>	<b>398,00</b>	<b>68</b>	<b>16,00</b>	<b>1763</b>	<b>414,00</b>	<b>1583</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>								
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем					50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком					200	14,12	70
	<b>Итого:</b>					<b>48,28</b>		<b>216</b>

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>158,00</b>	<b>627</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>200,00</b>	<b>798</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>163,00</b>	<b>696</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>47,00</b>	<b>296</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_"

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

Шурганова А.Р.  
 Маршенина О.  
 Шурганова



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>								
1	Запеканка творожная с вишней	144,59	101,35	5,42	3,80	150	105,15	299
2	Молоко сгущеное порциями	24,10	16,74	0,90	0,63	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	48,20	5,53	1,81	0,21	50	5,74	150
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>160,00</b>	<b>20</b>	<b>6,00</b>	<b>562</b>	<b>166,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная с вишней	144,59	101,35	5,42	3,80	150	105,15	299
2	Молоко сгущеное порциями	24,10	16,74	0,90	0,63	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	209,17	7,23	7,83	0,27	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	48,20	5,53	1,81	0,21	50	5,74	150
<b>Итого:</b>		<b>542</b>		<b>20</b>		<b>562</b>		<b>615</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	86,53	10,98	3,47	0,44	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/20	259,58	69,06	10,42	3,22	270	72,28	158
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	96,14	92,85	3,86	3,73	100	96,58	153
6	Каша гречневая рассыпчатая	144,21	16,83	5,79	0,68	150	17,51	211
7	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Мучное кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>858</b>		<b>34</b>		<b>892</b>		<b>861</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1399</b>	<b>398,00</b>	<b>55</b>	<b>16,00</b>	<b>1454</b>	<b>414,00</b>	<b>1476</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная с вишней	182,67	129,75	7,33	5,23	190	134,98	379
2	Молоко сгущеное порциями	19,23	13,35	0,77	0,54	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	67,30	7,73	2,70	0,31	70	8,04	209
<b>Итого:</b>		<b>586</b>		<b>24</b>		<b>610</b>		<b>736</b>
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы с маслом растительным	96,14	12,20	3,86	0,49	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	240,35	18,29	9,65	0,73	250	19,02	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	115,37	111,43	4,63	4,47	120	115,90	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	173,05	20,20	6,95	0,81	180	21,01	253
6	Напиток «Ягодный букет»	192,28	12,41	7,72	0,50	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>829</b>		<b>33</b>		<b>962</b>		<b>938</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1415</b>	<b>398,00</b>	<b>57</b>	<b>16,00</b>	<b>1572</b>	<b>414,00</b>	<b>1674</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>								
1	Печенье					40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7					217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)					Ишт	31,10	49
<b>Итого:</b>							<b>48,28</b>	<b>276</b>


Директор МБОУ "СШ № 1"  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам

*А. Р. Абрамова*  
*С. В. Смирнова*  
*С. В. Смирнова*

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	70	8,04	209
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>158,00</b>	<b>714</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>930</b>	<b>200,00</b>	<b>890</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,53	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>795</b>	<b>163,00</b>	<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	85	24,32	273
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
<b>Итого:</b>		<b>285</b>	<b>47,00</b>	<b>369</b>

Директор МБОУ "ШШТ-1"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

  
 [Signature] Нурганова А.Р.  
 [Signature] Юрашкова О.И.  
 [Signature] Юрашкова