

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		210	32,66	226
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	20	9,65	46
2	Соус вишневый с ягодами	200	25,53	86
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	70	38,55	187
4	Бутерброд с сыром на булочке 20/50	120	53,61	52
5	Фрукты свежие (груши)			
	Итого:	620	160,00	597
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		210	32,66	226
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	20	9,65	46
2	Соус вишневый с ягодами	200	25,53	86
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	70	38,55	187
4	Бутерброд с сыром на булочке 20/50	120	53,61	52
5	Фрукты свежие (груши)			
	Итого:	620		597
Обед				
		60	9,28	74
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/10/3	263	31,34	111
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	798		684
	Итого за день:	1418	398,00	1281
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		210	32,66	226
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	20	9,65	46
2	Соус вишневый с ягодами	200	25,53	86
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	75	46,22	203
4	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	120	27,49	47
5	Фрукты свежие (яблоки)			
	Итого:	625		608
Обед				
		100	15,46	123
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	31,07	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	143,23	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	888		828
	Итого за день:	1513	398,00	1436
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
		260	37,59	266
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	50	6,67	104
3	Батон «Вкусный»			
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 1"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Жургалова А.Р.
Жургалова А.Р.
Жургалова А.Р.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	30,79	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Бутерброд с сыром на булочке 25/50	75	46,22	203
4	Фрукты свежие (груши)	шт	55,46	54
Итого:		680	158,00	582
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3	258	32,14	105
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	104,52	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		938	200,00	903
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	90	94,07	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	37,68	166
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
Итого:		382	47,00	228



_____ / *Журганова АР*
 _____ / *Курочкина ОМ*
 _____ / *Сидорашев В*

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		695	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		695		608
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	80	20,97	118
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	58,82	175
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	175
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Корж молочный	30	16,00	113
Итого:		843		790
Итого за день:		1538	398,00	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	11,96	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		720		680
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	191
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Корж молочный	30	16,00	113
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		888		822
Итого за день:		1608	398,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

 Директор МБОУ "СПИ № 1"
Зав. производством:
Экономист по ценам

 Юсеева А.И.
Юсеева О.И.
Юсеева О.И.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	11,96	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	46,10	33
Итого:		720	158,00	680
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	191
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	130
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		888	200,00	857
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,84	175
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
Итого:		730	163,00	677
Полдник				
1	Пирог манный	110	33,83	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
Итого:		310	47,00	375



Директор МБОУ "СШ № 1" *Нургалеева А.В.*
 Зав. производством *Поздгареева О.И.*
 Экономист по ценам *Сидорова С.В.*

000

Столовая МБОУ "СШ № 15" *Носовра* 2023 г.

2н3д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		150	92,07	289
1	Пудинг из творога	20	13,89	65
2	Молоко сгущенное порциями	200	13,93	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	27,49	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	60	12,62	128
5	Бантики с курагой			
	Итого:	550	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		150	92,07	289
1	Пудинг из творога	20	13,89	65
2	Молоко сгущенное порциями	200	13,93	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	27,49	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	60	12,62	128
5	Бантики с курагой			
	Итого:	550		599
Обед				
		80	21,36	92
1	Винегрет овощной с огурцами	255	19,90	75
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	30	63,58	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	3	2,70	1
4	Зелень укроп, петрушка свежая	200	93,87	392
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	28,59	56
6	Напиток клюквенный	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	828		814
	Итого за день:	1378	398,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		200	123,82	385
1	Пудинг из творога	30	7,37	26
2	Соус ягодный	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	110	25,20	43
4	Фрукты свежие (яблоки)	60	12,62	128
5	Бантики с курагой			
	Итого:	610		618
Обед				
		100	26,69	115
1	Винегрет овощной с огурцами	260	22,56	81
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	1	0,90	
3	Зелень укроп, петрушка свежая	255	134,23	503
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	200	28,59	56
5	Напиток клюквенный	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	906		917
	Итого за день:	1516	398,00	1535
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
		40	9,68	190
1	Печенье	190	38,60	109
2	Йогурт питьевой			
	Итого:		48,28	299

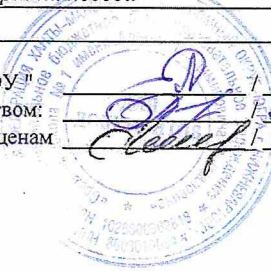
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Сурганова А.Р.
Сурганова О.М.
Сурганова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,77	44
Итого:		252	158,00	577
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,22	76
3	Котлеты московские	100	96,21	190
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,00	253
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		948	200,00	888
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	18,99	68
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	104
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	50
Итого:		771	163,00	756
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам


Нургалиева А.Р.
А.А. Шарашинова
С.В. Шерстасев

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	160,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615		601
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/10/15	275	56,63	136
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		822		813
Итого за день:		1437	398,00	1414
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	27,49	47
Итого:		690		684
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	22,74	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		890		835
Итого за день:		1580	398,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
Итого:			48,28	256

Директор МБОУ "СШ №16"
Зав. производством
Экономист по ценам

Мургалова А.Р.
Зав. производством
Экономист по ценам

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		100	90,77	225
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	180	21,57	183
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	9,10	143
5	Пирожки печеные с повидлом	1шт	28,54	48
6	Свежие фрукты (яблоки)			
	Итого:	690	158,00	685
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	24,00	57
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	250	20,12	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	230	131,32	395
3	Плов из говядины 50/180	200	12,56	77
4	Напиток апельсиновый	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	125
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	870	200,00	784
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	20,01	36
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	200	17,03	64
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	99,35	409
3	Плов 50/150	200	12,56	77
4	Напиток апельсиновый	60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	25	6,05	119
6	Печенье			
	Итого:	745	163,00	805
Полдник				
		70	21,47	195
1	Булочка Творожная	200	25,53	86
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами			
	Итого:	270	47,00	281

Директор МБОУ "СШ №16"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Мургалова О.Р.
Потгаремочкова О.И.
Миниф-Свердлов

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
Итого:		515	160,00	588
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
Итого:		515	398,00	588
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,86	99
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	52,98	71
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
6	Пюре картофельное	150	27,34	123
7	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Рулет с маком	60	18,25	197
Итого:		908	398,00	825
Итого за день:		1423	398,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	100	85,97	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,32	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
Итого:		560	398,00	634
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	15,46	80
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
5	Пюре картофельное	180	32,81	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		980	398,00	848
Итого за день:		1540	398,00	1482
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	22,30	39
Итого:		48,28	48,28	259

Директор МБОУ "СШ № 14"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Ирина Александровна
Ирина Александровна
Ирина Александровна

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	85,97	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,32	37
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
Итого:		560	158,00	637
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
4	Пюре картофельное	180	32,81	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
6	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		930	200,00	767
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	12,08	56
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,40	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	78,07	141
5	Пюре картофельное	150	27,34	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	18,25	197
Итого:		822	163,00	726
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Сурганова А.Р.
Павлова О.В.
Меркулова