

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,30	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	Итого:	592,80	160,00	22,20	6,00	615	166,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	57,83	47,69	2,17	1,79	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	202,42	32,18	7,58	1,21	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,78	24,97	7,22	0,94	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,85	51,29	4,15	1,93	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	62
	Итого:	592,80		22,20		615		583
Обед								
1	Закуска овощная по-болгарски	67,30	39,69	2,70	1,59	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говяжьей отварной 250/20	259,58	72,47	10,42	3,35	270	75,82	128
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	0,96	0,87	0,04	0,03	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	96,14	60,60	3,86	2,43	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	144,21	13,77	5,79	0,63	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	192,28	21,80	7,72	0,88	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Туесочек ягодный	48,07	20,97	1,93	0,84	50	21,81	122
	Итого:	842,19		33,81		876		799
	Итого за день:	1434,98	398,00	56,02	16,00	1491	414,00	1382
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	67,30	48,85	2,70	1,96	70	50,81	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	249,96	36,99	10,04	1,48	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	192,28	24,91	7,72	1,00	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	110,56	51,93	4,44	2,08	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	83
	Итого:	658,56		26,44		685		668
Обед								
1	Закуска овощная по-болгарски	105,75	63,81	4,25	2,56	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	249,96	25,38	10,04	1,04	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	144,21	96,90	5,79	3,65	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	192,28	15,30	7,72	0,61	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	48,07	5,61	1,93	0,23	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
	Итого:	973,90		39,10		1013		946
	Итого за день:	1632,46	398,00	65,54	16,00	1698	414,00	1614
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами					200	25,91	86
2	Рулет с маком					70	22,37	229
	Итого:					48,28		315

40
Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

В.И. Сидорова
С.В. Сидорова
С.В. Сидорова

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Котлета рубленая из птицы	86,75	76,35	3,25	2,86	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	115,67	36,54	4,33	1,38	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	172
Итого:		472	160,00	18	6,00	490	166,00	593

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Завтрак								
1	Котлета рубленая из птицы	86,75	76,35	3,25	2,86	90	79,21	136
2	Рис припущенный	115,67	15,99	4,33	0,60	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	28,92	20,78	1,08	0,78	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	172
Итого:		501		19		520		593

Обед

1	Салат из квашеной капусты с клюквой	76,91	21,64	2,89	0,87	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	259,58	71,59	9,75	3,33	270	74,92	156
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,11	0,10	3	2,70	1
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	115,37	81,67	4,33	3,28	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	144,21	27,62	5,42	1,11	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	192,28	7,30	7,22	0,29	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,84	3,85	1,08	0,15	30	4,00	50
8	Рулет с маком	67,30	21,51	2,53	0,86	70	22,37	229
Итого:		887		33		923		851
Итого за день:		1389	398,00	52	16,00	1443	414,00	1444

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Завтрак								
1	Котлета рубленая из птицы	96,14	84,61	3,86	3,40	100	88,01	151
2	Рис припущенный	144,21	19,93	5,79	0,80	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	28,84	20,73	1,16	0,83	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	172
Итого:		538		22		560		643

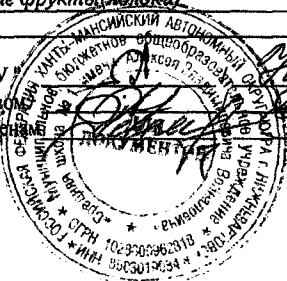
Обед

1	Салат из квашеной капусты с клюквой	105,75	29,76	4,25	1,19	110	30,95	88
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3	243,23	24,26	9,77	0,99	253	25,25	100
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75	144,21	102,09	5,79	4,10	150	106,19	189
5	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
6	Напиток из сухофруктов	192,28	7,30	7,72	0,29	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Рулет с маком	67,30	21,51	2,70	0,86	70	22,37	229
Итого:		984		39		1023		931
Итого за день:		1522	398,00	61	16,00	1583	414,00	1574

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)

1	Крендель «Школьный»					60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком					200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)					1шт	24,96	39
Итого:						48,28		308

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

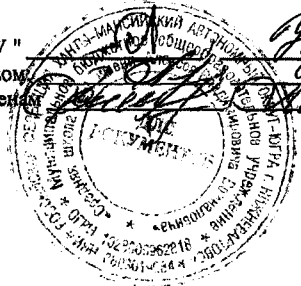


Миргалеева А.В.
Миргалеева О.И.
Миргалеева В.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

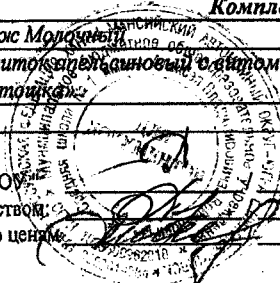
№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
Итого:		590	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		980	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		821	163,00	744
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "СШ № 1" *Журапеева А.Р.*
 Зав. производством *Фарамонова О.И.*
 Экономист по ценам *Журапеева О.В.*



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	86,75	79,79	3,25	2,99	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	144,59	17,25	5,42	0,65	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	19,28	3,48	0,72	0,14	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		612	160,00	23	6,00	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	86,75	79,79	3,25	2,99	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	144,59	17,25	5,42	0,65	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	19,28	3,49	0,72	0,13	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	48,20	9,50	1,81	0,36	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,39	44,17	3,61	1,65	100	45,82	33
Итого:		612		22		635		617
Обед								
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	67,30	22,44	2,70	0,90	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	248,04	21,19	9,96	1,30	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	201,89	157,54	8,11	6,32	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	192,28	14,72	7,72	0,59	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
Итого:		786		32		818		768
Итого за день:		1399	398,00	54	16,00	1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	96,14	88,43	3,86	3,55	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	48,07	9,48	1,93	0,38	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	96,14	44,05	3,86	1,77	100	45,82	33
Итого:		673		27		700		722
Обед								
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	96,14	32,05	3,86	1,29	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	240,35	20,38	9,65	0,84	250	21,22	80
3	Сметана	4,81	2,00	0,19	0,08	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1,92	1,73	0,08	0,07	2	1,80	1
5	Плов 70/180	240,35	127,65	9,65	5,13	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	192,28	14,72	7,72	0,59	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	62
Итого:		882		35		917		997
Итого за день:		1555	398,00	62	16,00	1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Корж Молочный					50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»					200	15,31	68
Итого:						48,28		256

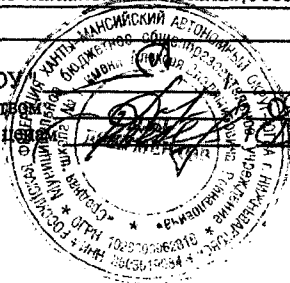

 Чурганова А.В.
 Директор
 Школьная столовая
 Экономист по ценам

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	29,57	46
Итого:		690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		730	163,00	683
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по



Жургалеева А.Р.
Журишвили
Мартынов

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,70	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
	Итого:	636	160,00	24	6,00	660	166,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,59	90,13	5,42	3,38	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	125,31	18,53	4,69	0,69	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,28	14,46	0,72	0,54	20	15,00	98
	Итого:	636		24		660		576
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	67,30	16,15	2,70	0,65	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	243,23	20,04	9,77	1,26	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	201,89	169,81	8,11	6,82	210	175,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	12,26	204
	Итого:	806		32		838		794
	Итого за день:	1442	398,00	56	16,00	1498	414,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	144,21	89,90	5,79	3,61	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	173,05	25,42	6,95	1,02	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	57,68	7,69	2,32	0,31	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	19,23	14,42	0,77	0,58	20	15,00	98
	Итого:	711		29		740		692
Обед								
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	105,75	25,38	4,25	1,02	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	240,35	17,51	9,65	0,70	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	221,12	150,16	8,88	6,05	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	192,28	15,39	7,72	0,62	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	72,11	12,75	2,90	0,51	75	13,26	204
	Итого:	863		35		898		815
	Итого за день:	1575	398,00	63	16,00	1638	414,00	1507
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40					65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10					210	4,02	36
	Итого:					275	48,28	198

110
Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		640	158,00	659
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
Итого:		920	200,00	905
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		768	163,00	814
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
Итого:		270	47,00	365

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

А.Ю. Дроздова
Т.А. Дроздова
А.А. Дроздова

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,51	5,42	2,46	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
	Итого:	559	160,00	21	6,00	580	166,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Зеленый горошек порциями	28,92	18,24	1,08	0,68	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	144,59	65,52	5,42	2,45	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,78	12,89	7,22	0,48	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,20	30,36	1,81	1,14	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,92	3,86	1,08	0,14	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,67	29,15	4,33	1,09	120	30,24	47
	Итого:	559		21		580		594
Обед								
1	Помидоры соленые порциями	57,68	27,66	2,32	1,11	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3	243,23	22,43	9,77	1,35	253	23,78	81
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/150	201,89	157,54	8,11	6,32	210	163,86	372
5	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	48,07	12,05	1,93	0,48	50	12,53	173
	Итого:	782		31		813		745
	Итого за день:	1341	398,00	52	16,00	1393	414,00	1339
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Зеленый горошек порциями	28,84	18,19	1,16	0,73	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	153,82	69,40	6,18	2,81	160	72,21	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	192,28	12,85	7,72	0,52	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	48,07	30,28	1,93	1,22	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
	Итого:	567		138		590		609
Обед								
1	Салат «Степной» из разных овощей	96,14	29,40	3,86	1,18	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	240,35	20,40	9,65	0,82	250	21,22	80
3	Сметана	9,61	3,99	0,39	0,16	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/180	221,12	147,89	8,88	5,94	230	153,83	395
6	Напиток из черной смородины	192,28	10,49	7,72	0,42	200	10,91	45
7	Булочка «Фантазия»	57,68	14,46	2,32	0,58	60	15,04	207
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
	Итого:	859		34		893		893
	Итого за день:	1993	398,00	195	16,00	2033	414,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5					255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10					210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»					40	5,33	84
	Итого:					48,28		386

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

В. В. Дроздова А. Ю.
С. В. Дроздова А. Ю.
С. В. Дроздова А. Ю.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		600	158,00	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
Итого:		890	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
Итого:		740	163,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	253

и.о.

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

[Подписи]
 Директор МБОУ "Школа-1" *[Подпись]*
 Зав. производством *[Подпись]*
 Экономист по ценам *[Подпись]*

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
	Итого:	598	160,00	22	6,00	620	166,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Сосиска или котлета «Детская»	48,20	45,49	1,81	1,71	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	125,31	13,70	4,69	0,51	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	24,10	4,11	0,90	0,15	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	202,42	3,87	7,58	0,15	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	14,46	1,93	0,54	0,07	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115,67	54,33	4,33	2,03	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	67,47	36,58	2,53	1,37	70	37,95	200
	Итого:	598	160,00	22	6,00	620	166,00	567
Обед								
1	Салат из квашеной капусты	67,30	14,24	2,70	0,57	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	245,16	28,73	9,84	1,15	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	19,23	50,31	0,77	2,02	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2,88	2,60	0,12	0,10	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	144,21	27,62	5,79	1,11	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
	Итого:	931	37	968	842			
	Итого за день:	1528	398,43	60	15,57	1588	414,00	1409
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)								
Завтрак								
1	Сосиска или котлета «Детская»	96,14	91,59	3,86	3,68	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	173,05	18,92	6,95	0,76	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	28,84	4,91	1,16	0,20	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	201,89	3,86	8,11	0,16	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	38,46	5,12	1,54	0,21	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	115,37	29,07	4,63	1,17	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	57,68	6,33	2,32	0,25	60	6,58	156
	Итого:	711	29	740	706			
Обед								
1	Салат из квашеной капусты	96,14	20,34	3,86	0,82	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	248,04	32,02	9,96	1,31	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	14,42	37,73	0,58	1,52	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	153,82	73,15	6,18	2,94	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	173,05	33,15	6,95	1,33	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	192,28	12,39	7,72	0,50	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	76,91	25,54	3,09	1,03	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	28,84	3,85	1,16	0,15	30	4,00	50
	Итого:	984	39	1023	877			
	Итого за день:	1695	398,00	68	16,00	1763	414,00	1583
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)								
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем					50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком					200	14,12	70
	Итого:					48,28	216	

Директор МБОУ*
Зав. производством

Экономист по ценам

В.В. Дроздова
В.В. Дроздова
В.В. Дроздова

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690	158,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	Итого:	990	200,00	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	Итого:	856	163,00	696
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	Итого:	225	47,00	296

4.0 Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам: